

Methotrexat + Vitamin D - besser für's Herz bei Psoriasis?

Datum: 20.09.2022

Original Titel:

The impact of methotrexate therapy with vitamin D supplementation on the cardiovascular risk factors among patients with psoriasis; a prospective randomized comparative study

Kurz & fundiert

- [Systemische Therapie](#) bessert das kardiovaskuläre Risiko bei Psoriasis - hilft Vitamin D zusätzlich?
- Kleine Studie mit MTX-Therapie mit und ohne Vitamin D
- 30 Patienten mit moderater bis schwerer Schuppenflechte
- 3 Monate MTX + [intramuskulär](#) Vitamin D oder nur MTX
- Verbesserung des Risikoprofils (Intima-Media-Dicke der Karotisarterie, Blutdruck) mit MTX
- Vorteile der Vitamin D-Ergänzung für Lipidprofil (Cholesterin, Triglyceride)

DGP - Forscher untersuchten in einer kleinen randomisierten Studie, welche Rolle die ergänzende Behandlung mit Vitamin D für das Herz-Kreislaufisiko bei der Psoriasis spielt. In einer Gruppe von Patienten mit Methotrexat-Therapie sahen sie positive Effekte des ergänzenden Vitamin D auf Cholesterinwerte und Blutfette.

Wird die Psoriasis mit systemischer Behandlung, darunter auch Methotrexat (MTX), kontrolliert, kann dies das mit der Schuppenflechte einhergehende kardiovaskuläre Risiko deutlich senken. Welche Rolle in diesem Zusammenhang die ergänzende Einnahme (Supplementierung) von Vitamin D spielt, untersuchten Forscher in einer randomisierten Studie.

[Systemische Therapie](#) bessert das kardiovaskuläre Risiko bei Psoriasis - hilft Vitamin D zusätzlich?

Die [prospektive Studie](#) verglich Patienten mit moderater bis schwerer Psoriasis mit Methotrexat-Therapie, die über 3 Monate ergänzendes Vitamin D [intramuskulär](#) erhielten. Der Einfluss dieser ergänzenden Behandlung auf Herz-Kreislaufisiken wurde anhand des Lipidprofils, der Entzündungswerte im Blut (HsCRP), die per [Ultraschall](#) bestimmte Intima-Media-Dicke in den Karotisarterien (Carotid intima-media Dicke, CIMD) und des Blutdrucks vor und nach der Behandlung ermittelt. Die Dicke der Karotis-Arterie gilt als Hinweis auf Gefäßablagerungen und ist mit einem erhöhten Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und ähnliche kardiovaskuläre Ereignisse assoziiert.

30 Patienten mit Psoriasis nahmen an der Studie teil. Zum Studienende zeigten sich signifikante klinische Verbesserungen in beiden Gruppen. Die Intima-Media-Dicke der Karotisarterie und der systolische Blutdruck nahmen in beiden Gruppen ab, wobei dieser Effekt nur in der [Kontrollgruppe](#) (nur Methotrexat) statistisch signifikant war. Keine Signifikanz der numerischen Abnahme konnte beim CRP-Wert gesehen werden. In der MTX-Gruppe ohne Vitamin D stiegen Blutfette (Triglyceride) und Cholesterin-Werte an, nahmen hingegen in der Gruppe mit ergänzendem Vitamin D ab.

Kleine Studie mit MTX-Therapie mit und ohne Vitamin D sieht Vorteile der Ergänzung für Lipidprofil

Die kleine Studie fand demnach, dass die Methotrexat-Therapie bei Psoriasis einen positiven Einfluss auf kardiovaskuläre Risikofaktoren hat. Zusätzliches Vitamin D kann zudem das Lipidprofil verbessern, spezifisch positiv auf Cholesterin und Triglyceride einwirken.

Referenzen:

El-Hanafy GM, El-Komy MHM, Nashaat MA, Rady NH, Abd El-Salam H, Said ER. The impact of methotrexate therapy with vitamin D supplementation on the cardiovascular risk factors among patients with psoriasis; a prospective randomized comparative study. J Dermatolog Treat. 2021 Jan 25:1-12. doi: 10.1080/09546634.2021.1871581. Epub ahead of print. PMID: 33390056.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“