

## Mikronährstoffe können Therapie bei Psoriasis positiv unterstützen

**Datum:** 06.07.2021

**Original Titel:**

Expression of Th1 and Th2 Cytokine and Associated Transcription Factors in Peripheral Blood Mononuclear Cells and Correlation with Disease Severity

**DGP – Die Forscher schlussfolgern daher, dass die Einnahme von Mikronährstoffen eine positive Auswirkung auf die Entzündungen der Psoriasis bei gleichzeitiger Einnahme von Methotrexat haben könnte.**

Psoriasis ist eine chronisch-entzündliche Erkrankung, bei der Zellen des Immunsystems körpereigene Zellen angreifen. Patienten zeigen eine erhöhte Konzentration entzündungsfördernder Signalstoffe, die vom [Immunsystem](#) abgegeben werden. Eine Basistherapie mit dem Immunmodulator Methotrexat gilt als Standard für die Behandlung der Psoriasis. Forscher aus dem Iran haben jetzt untersucht, welchen Einfluss die zusätzliche Einnahme von Mikronährstoffen bei Behandlung mit Methotrexat hat.

### **Mikronährstoffe sind für alle Prozesse des Körpers wichtig**

Zu den Mikronährstoffen zählen [Vitamine](#), [Spurenelemente](#) und Mineralstoffe wie Calcium, Eisen oder Vitamin C. Mikronährstoffe sind an fast allen Prozessen im Körper beteiligt und sind daher für eine gesunde Funktion des Körpers unabdingbar. Immer wieder wird daher von einem Zusammenhang zwischen Mikronährstoffen und der Entstehung von Autoimmunerkrankungen gesprochen.

### **Mikronährstoffe könnten positiv auf Entzündungen wirken**

Die Wissenschaftler untersuchten jetzt 30 Patienten mit mittelschwerer oder schwerer Psoriasis. Die Patienten wurden täglich mit Methotrexat behandelt. Die Hälfte der Patienten erhielt zusätzlich ein Präparat mit Mikronährstoffen. Blutwerte wurden vor Start der Untersuchung und nach 12 Wochen untersucht. Dabei wurde die Konzentration verschiedener entzündungshemmender oder entzündungsfördernder Signalstoffe gemessen. Patienten, die Mikronährstoffe eingenommen hatten, zeigten nach 12 Wochen eine geringere Konzentration der entzündungsfördernden Signalstoffe und eine erhöhte Konzentration der entzündungshemmenden Signalstoffe. Bei den Patienten, die eine 75%ige Verbesserung des Schweregrads der Psoriasis erreicht hatten, zeigten sich ebenfalls Unterschiede zwischen den beiden Gruppen. Bei den Patienten, die Mikronährstoffe eingenommen hatten, zeigte sich ebenfalls eine geringere Konzentration einiger entzündungsfördernder Signalstoffe und eine erhöhte Konzentration der entzündungshemmenden Signalstoffe.

Die Forscher schlussfolgern daher, dass die Einnahme von Mikronährstoffen eine positive Auswirkung auf die Entzündungen der Psoriasis bei gleichzeitiger Einnahme von Methotrexat haben

könnte.

**Referenzen:**

Yousefzadeh H, Jabbari Azad F, Rastin M, Banihashemi M, Mahmoudi M. Expression of Th1 and Th2 Cytokine and Associated Transcription Factors in Peripheral Blood Mononuclear Cells and Correlation with Disease Severity. *Reports Biochem Mol Biol.* 2017;6(1):102-111. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29090236>. Accessed November 2, 2017.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“