

Morbus Crohn - Ist Adalimumab wirksam bei der Behandlung von Fisteln?

Datum: 13.08.2018

Original Titel:

A Meta-Analysis of Adalimumab for Fistula in Crohn's Disease

Viele Patienten mit [Morbus Crohn](#) leiden unter Fisteln. Forscher fanden heraus, dass etwa 2 von 3 dieser Patienten zumindest teilweise von Adalimumab profitierten. Weitere Alternativen sind somit nötig, um allen Patienten helfen zu können.

Eine Komplikation, mit der etwa die Hälfte der [Morbus Crohn](#)-Patienten zu kämpfen hat, sind Fisteln. Es handelt sich hierbei um röhrenförmige Hohlräume, die oftmals an der Körperoberfläche in eine Öffnung münden können. Diese Fisteln können sehr schmerzhaft sein und unter Umständen zu einer [Stuhlinkontinenz](#) führen, wenn sie eine Verbindung vom Darm zur Körperoberfläche bilden. Aufgrund dieser körperlichen und seelischen Belastung ist die Entfernung dieser Fisteln ein wichtiges Therapieziel bei der Behandlung von Morbus Crohn.

Wissenschaftler fassten die Ergebnisse mehrerer Studien zusammen und werteten sie neu aus

Drei Wissenschaftler aus Hengyang (China) wollten einen Überblick darüber geben, wie wirksam Adalimumab bei der Behandlung von Fisteln bei Morbus Crohn-Patienten ist. Adalimumab ist ein biotechnologisch hergestellter Wirkstoff, der häufig dann angewandt wird, wenn die herkömmlichen Therapien gescheitert sind oder nicht vertragen wurden. Für ihre Übersichtsstudie suchten die Wissenschaftler in elektronischen, internationalen Datenbanken nach Studien, die sich mit dieser Thematik beschäftigt hatten. Bei ihrer Suche fanden sie 7 Studien, die ihre Auswahlkriterien erfüllten. Die 7 Studien beinhalteten insgesamt Daten von 379 Patienten. Die Wissenschaftler fassten die Ergebnisse dieser Studien zusammen und werteten sie neu aus.

Die meisten Patienten mit Fisteln profitierten von Adalimumab

Das Ergebnis war, dass Adalimumab bei der Behandlung von Fisteln bei Morbus Crohn-Patienten insgesamt gute Ergebnisse erzielte. Bei mehr als jedem 3. Patienten (36 %) konnten die Fisteln durch die Adalimumab-Therapie komplett geschlossen werden. Bei 31 % der Patienten konnten die Beschwerden, die durch die Fisteln hervorgerufen wurden, immerhin verbessert werden, auch wenn sie nicht vollständig geschlossen werden konnten. Das bedeutet, dass Adalimumab etwa 2 von 3 Morbus Crohn-Patienten mit Fisteln wenigstens teilweise helfen konnte.

Adalimumab konnte somit gute Erfolge bei der Behandlung von Fisteln bei Morbus Crohn-Patienten erzielen. Allerdings zeigte die Behandlung bei 1 von 3 Patienten nicht die erhoffte Wirkung. Das bedeutet, dass auch weiterhin nach alternativen oder zusätzlichen Behandlungsmöglichkeiten geforscht werden muss, um allen Patienten helfen zu können. Ein neuer Ansatz stellt in dem

Zusammenhang die Stammzelltherapie dar. Hierbei werden bestimmte [Stammzellen](#) direkt in die Fisteln injiziert. Diese Methode konnte in klinischen Studien bereits Erfolge bei der Behandlung von Morbus Crohn-Patienten mit behandlungsresistenten, komplexen Fisteln verbuchen (Studie von Panés und Kollegen, 2017 in der medizinischen Fachzeitschrift *Gastroenterology* veröffentlicht). Vermutlich wird diese Behandlungsalternative bald in Europa zugelassen.

Referenzen:

Fu YM, Chen M, Liao AJ. A Meta-Analysis of Adalimumab for Fistula in Crohn's Disease. *Gastroenterol Res Pract.* 2017;2017:1745692. doi: 10.1155/2017/1745692.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“