

Übersicht - Kalenderwoche 44

Letzte Woche ging es im Deutschen GesundheitsPortal um die Frage: Lässt sich eine [Multiple Sklerose](#) vorbeugen? Forscher arbeiten an Strategien zur Vorbeugung und sind auf der Suche nach Warnzeichen.

Treten neurologische Symptome auf, steht die Diagnose [Multiple Sklerose](#) im Raum. Doch nicht immer kann sie gleich bestätigt werden. Daher sprechen Mediziner bei erstmalig auftretenden Symptomen auch von einem klinisch-isolierten Syndrom (CIS). Eine gesunde Ernährung scheint das Auftreten eines CIS vorbeugen zu können, berichtet eine aktuelle Untersuchung.

Für andere neurologische Erkrankungen gibt es Warnzeichen. Mediziner nennen die Vorstufe einer Erkrankung Prodrom. Gibt es so etwas auch bei MS? Kanadische Forscher wollen Warnzeichen für Multiple Sklerose ausgemacht haben.

Hier die Beiträge der letzten Woche:

- [Gesunde Ernährung scheint Vorstufe von Multiple Sklerose vorzubeugen](#)
- [Forscher entdecken mögliche Warnzeichen für Multiple Sklerose](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“