

Musik als Medizin für Krebspatienten

Datum: 12.08.2021

Original Titel:

Outcomes of music therapy interventions in cancer patients-A review of the literature

DGP - [Ängste](#), Depressionen, Schmerzen und die Lebensqualität von Krebspatienten können vermutlich durch Musikinterventionen verbessert werden - dies zeigen die vorliegenden Studienergebnisse aus Italien. Die Wissenschaftler sprechen sich für eine Förderung von Musikinterventionen in der [Onkologie](#) aus.

Musik ist für viele Menschen etwas Besonderes. Musik ist mit Erinnerungen verbunden, sie bringt Emotionen hervor und erleichtert Menschen, sich mit ihren Gedanken auseinanderzusetzen. Behandlungen mithilfe von Musik werden schon seit vielen Jahren in der Medizin eingesetzt, z. B. um chronische Schmerzen zu lindern, Stress abzubauen oder die Entspannung zu fördern.

Wissenschaftler aus Italien untersuchten, inwiefern Interventionen mit Musik, bei denen Musik als Therapie oder Medizin eingesetzt wird, Krebspatienten helfen können. In ihrer Studie fokussierten sich die Wissenschaftler darauf, welche Effekte Musikinterventionen auf [Ängste](#), Depressionen, Schmerzen und die Lebensqualität haben. Sie fanden 40 Studien zu dem Thema, die sie zusammenfassend auswerteten. In den eingeschlossenen Studien fanden die Musikinterventionen entweder während oder nach der Operation, Strahlen- oder [Chemotherapie](#) statt.

Weniger Ängste und Depressionen bei Brustkrebspatientinnen durch Musikinterventionen

Die Ergebnisse zeigten, dass Musikinterventionen Ängste, Depressionen und Schmerzen von Krebspatienten minderten und ihre Lebensqualität besserten. Besonders bei Brustkrebspatientinnen zeigten sich größere Verbesserungen von Ängsten und Depressionen durch die Interventionen mit Musik. Interventionen, die in Krankenhäusern durchgeführt wurden, waren in Bezug auf die Lebensqualität der Krebspatienten weniger effektiv.

Aufgrund der positiven Auswirkungen auf die Krebspatienten, der guten Akzeptanz und einfachen Anwendung, empfehlen die Wissenschaftler, Musikinterventionen vermehrt bei Krebspatienten einzusetzen. Menschen, die in der Krebsmedizin tätig sind, sollten über die Vorteile von Musikinterventionen aufgeklärt werden.

Referenzen:

Gramaglia C, Gambaro E, Vecchi C et al.: Outcomes of music therapy interventions in cancer patients-A review of the literature. Crit Rev Oncol Hematol. 2019 Apr 5;138:241-254. doi: 10.1016/j.critrevonc.2019.04.004. [Epub ahead of print]

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“