

## Nagelpsoriasis kann wirksam mit Tofacitinib behandelt werden

**Datum:** 12.02.2018

**Original Titel:**

Efficacy of tofacitinib for the treatment of nail psoriasis: Two 52-week, randomized, controlled phase 3 studies in patients with moderate-to-severe plaque psoriasis

Bei etwa der Hälfte der Psoriasis-Patienten und etwa 70 % der Patienten mit Psoriasis-Arthritis sind auch die Nägel betroffen. Selten zeigt sich Nagelpsoriasis auch ohne Beteiligung der Haut oder Gelenke. Betroffene Nägel verfärben sich, bröckeln oder reißen ein. Tofacitinib ist ein neuartiger Wirkstoff, der bereits zur Behandlung der rheumatoiden Arthritis eingesetzt wird. Da der Wirkstoff verschiedene Entzündungsfaktoren hemmt, könnte er auch für Psoriasis eingesetzt werden. US-amerikanische Forscher haben jetzt den Einsatz von Tofacitinib für Nagelpsoriasis untersucht.

Forscher aus den USA haben jetzt untersucht, ob Tofacitinib auch für die Behandlung von Nagelpsoriasis wirksam ist. Dafür analysierten sie jetzt die Ergebnisse von zwei unterschiedlichen Studien. Patienten erhielten entweder 2-mal täglich 5 mg Tofacitinib, 10 mg Tofacitinib oder [Placebo](#). Ab der 16. Woche der insgesamt 52 Wochen andauernden Studie wurden auch die Patienten in der Placebogruppe einer Behandlung mit Tofacitinib zugeteilt. Bei den Patienten wurde der Schweregrad der Nagelpsoriasis anhand des *Nail Psoriasis Severity Index* (NAPSI) bestimmt. Auf Basis des NAPSI-Wertes wurde bestimmt, welche Patienten eine 50 %ige (75%ige, 100%ige) Verbesserung des Schweregrades erreichten (NAPSI50, NAPSI75, NAPSI100). Die Auswertung nach 16 Wochen zeigte, dass mehr Patienten unter Behandlung mit 5 mg oder 10 mg Tofacitinib im Vergleich zu [Placebo](#) einen NAPSI50 (32,8 %, 44,2 % vs. 12,0 %), NAPSI75 (16,9 %, 28,1 % vs. 6,8 %), und NAPSI100 (10,3 %, 18,2 % vs. 5,1 %) erreichten. Die Verbesserungen hielten bis zur 52. Woche an.

Die Autoren schlussfolgerten anhand dieser Ergebnisse, dass Tofacitinib nach 16-wöchiger Anwendung Nagelpsoriasis verbessern kann und die Verbesserungen auch über eine längere Zeitdauer erhalten bleiben. Der Wirkstoff könnte daher nicht nur neue Möglichkeiten für die Behandlung der rheumatoiden Arthritis und der [Plaques](#)-Psoriasis sondern auch die Nagelpsoriasis bieten.

**Referenzen:**

Merola JF, Elewski B, Tatulych S, Lan S, Tallman A, Kaur M. Efficacy of tofacitinib for the treatment of nail psoriasis: Two 52-week, randomized, controlled phase 3 studies in patients with moderate-to-severe plaque psoriasis. *J Am Acad Dermatol*. 2017 Jul;77(1):79-87.e1. doi: 10.1016/j.jaad.2017.01.053. Epub 2017 Apr 7.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“