

## Nahrungsergänzung mit Vitamin D verbessert nicht die Lungenfunktion von COPD-Patienten

**Datum:** 11.08.2022

**Original Titel:**

Vitamin D does not improve lung function decline in COPD: a meta-analysis

**Kurz & fundiert**

- Wissenschaftler fassten die Ergebnisse von 8 Studien mit insgesamt 687 COPD-Patienten zusammen
- Sie kamen zu dem Ergebnis, dass sich eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D nicht auf die Lungenfunktion der Patienten auswirkte
- Dies galt sowohl für eine kurzzeitige als auch für eine langfristige Anwendung von Vitamin-D-Ergänzungsmitteln

**DGP - Eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D hatte bei Patienten mit COPD keine Auswirkungen auf deren Lungenfunktion. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler, indem sie die Ergebnisse mehrerer Studien zusammenfassten.**

---

Mit der Frage, ob Vitamin D einen Einfluss auf die [chronisch obstruktive Lungenerkrankung](#) (COPD) hat, haben sich bereits mehrere Wissenschaftler beschäftigt (z. B. die Studie von Kokturk und Kollegen, 2018 in der medizinischen Fachzeitschrift *The clinical respiratory journal* veröffentlicht). Die Hinweise auf einen Zusammenhang sind jedoch bisher eher vage. Wissenschaftler aus China wollten nun herausfinden, ob eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D die Lungenfunktion von Patienten mit COPD verbessert. Sie sichteten Studien, die sich bereits mit dem Thema beschäftigt hatten, und fassten deren Ergebnisse zusammen.

**Wissenschaftler fassten die Ergebnisse mehrerer Studien zusammen**

Die Wissenschaftler suchten in internationalen Datenbanken nach geeigneten Studien. Sie wurden fündig. Insgesamt acht Studien erfüllten ihre Kriterien und wurden in die Analyse miteinbezogen. Diese beinhalteten die Daten von insgesamt 687 COPD-Patienten.

**Die Nahrungsergänzung mit Vitamin D hatten keinen Einfluss auf die Lungenfunktion der COPD-Patienten**

Bei ihrer zusammenfassenden Analyse stellten die Wissenschaftler fest, dass eine Nahrungsergänzung mit Vitamin D die Lungenfunktion der COPD-Patienten nicht verbesserte. So

fürte die Einnahme von Vitamin D weder zu einer verbesserten Einsekundenkapazität (Luftmenge, die innerhalb einer Sekunde ausgeatmet werden kann) noch zu einer verbesserten forcierten Vitalkapazität (das Lungenvolumen, das nach maximaler Einatmung mit maximaler Geschwindigkeit ausgeatmet werden kann). Auch das Verhältnis der Einsekundenkapazität zur forcierten Vitalkapazität (die relative Einsekundenkapazität oder auch Tiffeneau-Index genannt) zeigte durch die Vitamin-D-Einnahme keine Verbesserung. Bei genauerer Betrachtung zeigte sich, dass weder eine kurzzeitige Vitamin-D-Einnahme (weniger als 6 Monate) noch eine langfristige Nahrungsergänzung mit Vitamin D (6 Monate oder länger) die Lungenfunktion der Patienten verbesserte.

Nahrungsergänzung mit Vitamin D hatte somit keinen Einfluss auf die Lungenfunktion von Patienten mit COPD - und zwar weder eine kurzfristige noch eine langfristige Anwendung. Die Autoren der Studie merkten an, dass das Ergebnis anders ausfallen könnte, wenn nur die Patienten betrachtet werden, die eine niedrige Vitamin-D-Versorgung aufweisen.

#### **Referenzen:**

Chen FY, Xiao M, Ling B, Liu L, Chen L. Vitamin D does not improve lung function decline in COPD: a meta-analysis. Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2019 Oct;23(19):8637-8644. doi: 10.26355/eurrev\_201910\_19181.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“