

## Wenige Nebenwirkungen bei Tildrakizumab

**Datum:** 15.06.2021

**Original Titel:**

Safety of Tildrakizumab for Moderate-to-Severe Plaque Psoriasis: Pooled Analysis of Three Randomised Controlled Trials.

**DGP - Die Studie zeigt eine gute Sicherheit und Verträglichkeit von Tildrakizumab, einem neuen Biologikum. Die Anzahl der schweren Nebenwirkungen und auch der Infektionen war gering.**

---

Tildrakizumab wurde vor etwa einem halben Jahr zur Behandlung der [Plaque](#)-Psoriasis zugelassen. Das Biologikum hemmt Interleukin-23, einen Botenstoff des Immunsystems, und soll so die entzündlichen Reaktionen eindämmen. Studien haben bereits eine gute Wirksamkeit des Mittels gezeigt. Wissenschaftler aus den USA, Kanada, Deutschland und Australien haben jetzt 3 Studien zur Sicherheit und Verträglichkeit von Tildrakizumab ausgewertet.

### **Tildrakizumab ist ein Biologikum**

Die Wissenschaftler werteten Daten aus 3 Studien mit 2081 Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis aus. Die Patienten waren in 4 Gruppen eingeteilt: sie erhielten entweder 100 mg Tildrakizumab, 200 mg Tildrakizumab, ein [Placebo](#) oder Etanercept. Etanercept ist ein anderes Biologikum, das den Botenstoff [TNF-α](#) hemmt.

### **Nach 16 Wochen waren die Nebenwirkungen in allen Gruppen ähnlich**

Nach 16 Wochen waren die behandlungsbedingten Nebenwirkungen in allen 4 Gruppen vergleichbar. Bei etwa der Hälfte der Patienten kam es zu Nebenwirkungen. Ernste Nebenwirkungen traten bei 1,4 bis 2,3 % der Patienten auf. Bei 0,6 bis 1,9 % der Patienten führten Nebenwirkungen zu einem Abbruch der Behandlung. Schwere kardiale, also das Herz betreffende Nebenwirkungen traten bei 0 bis 0,1 % der Patienten und schwere Infektionen bei 0 bis 0,3 % der Patienten auf. Infektionen mit Candida waren selten. Candida ist ein Hefepilz, der die Haut und auch die Mundschleimhaut befallen kann - vor allem bei Personen mit einem schwachen [Immunsystem](#). Unter Tildrakizumab waren 0,1 bis 0,3 % der Patienten befallen, unter [Placebo](#) und Etanercept 0 %.

### **Nach 64 Wochen waren die Nebenwirkungen geringer als unter Etanercept**

Anschließend wurden die Patienten noch bis zur 64. Woche behandelt und beobachtet. Die Nebenwirkungen, ernsten Nebenwirkungen und die Zahl der Therapieabbrüche war bei Patienten, die Tildrakizumab erhielten geringer als oder vergleichbar mit Patienten, die ein Placebo erhielten, und geringer als bei Patienten, die Etanercept erhielten. Schwere kardiale Komplikationen traten bei bis zu 0,5 % der Patienten und schwere Infektionen bei 0,9 bis 2 % der Patienten auf. Es gab keine Fälle von entzündlichen Darmerkrankungen oder Selbstmorden. Infektionen mit Candida waren selten. Nur bei 0,2 % der Tildrakizumab-Patienten (100 mg), 0,7 % der Tildrakizumab-Patienten (200 mg) und 0% der Placebo- und Etanercept-Patienten kam es zu einem Befall der Haut

mit Candida.

Die Studie zeigt daher eine gute Sicherheit und Verträglichkeit von Tildrakizumab. Die Anzahl der schweren Nebenwirkungen und auch der Infektionen war gering.

**Referenzen:**

Blauvelt A, Reich K, Papp KA, et al. Safety of Tildrakizumab for Moderate-to-Severe Plaque Psoriasis: Pooled Analysis of Three Randomised Controlled Trials. *Br J Dermatol*. 2018;179(3):615-622. doi:10.1111/bjd.16724.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“