

Nebenwirkungen der Prostatakrebs-Behandlung werden vom Patienten oft unterschätzt – Mitentscheiden hilft

Datum: 23.09.2022

Original Titel:

Unmet expectations in prostate cancer patients and their association with decision regret

Kurz & fundiert

- Die meisten Patienten mit einem lokal begrenzten Prostatakrebs erlebten Nebenwirkungen der Therapie schlimmer als von ihnen erwartet
- Patienten, die nicht an der Therapiewahl beteiligt waren, und Patienten, die bezüglich der Therapiewahl unsicher waren, waren von mehr unerfüllten Erwartungen betroffen
- Unerfüllte Erwartungen gingen wiederum mit dem Bereuen der Entscheidung einher

DGP - Die vorliegende Studie zeigte, dass es wichtig ist, dass sich Patienten mit einem lokal begrenzten Prostatakrebs bei der Therapiewahl beteiligen. Dies reduzierte nämlich unerfüllte Erwartungen, die wiederum mit dem Bereuen der Therapiewahl zusammenhängen.

Für die Behandlung von Prostatakrebs stehen verschiedene Möglichkeiten zur Auswahl. Das bedeutet, dass sich der Patient und der Arzt gemeinsam für einen Weg entscheiden müssen. Doch wie zufrieden sind die Patienten anschließend mit der Therapiewahl? Das herauszufinden, ist wichtig, um die gemeinsame Entscheidungsfindung zu optimieren. Wissenschaftler aus den Niederlanden untersuchten, welche Erwartungen der Prostatakrebs-Patienten unerfüllt blieben und ob sie aufgrund dessen ihre Entscheidung bereuten.

296 Prostatakrebs-Patienten nahmen an der Befragung teil

Die Wissenschaftler analysierten die Daten von 296 Männern, die zwischen 2014 und 2016 die Diagnose lokal begrenzter Prostatakrebs bekamen. Vor ihrer Behandlung und bis zu 12 Monate danach füllten die Patienten Fragebögen aus. Die Wissenschaftler untersuchten, wie häufig Nebenwirkungen der Therapie schlimmer waren als vom Patienten erwartet (unerfüllte Erwartung).

Die meisten Patienten berichteten von schlimmeren Nebenwirkungen als von ihnen erwartet

Die meisten Patienten (71 %, 210 Patienten) berichteten von mindestens einer [Nebenwirkung](#), die schlimmer ausfiel als sie erwartet hatten. 56 % der Patienten berichteten, dass die Probleme mit der

Erektion größer waren als erwartet. Für 29 % der Patienten war die Erholungszeit und für 28 % waren die Harnprobleme schlimmer als erwartet. Etwa jeder 4. Patient (24 %) war stärker von Fatigue betroffen und etwa jeder 6. Patient (17 %) hatte stärker mit Darmproblemen zu kämpfen als erwartet. Die unerfüllten Erwartungen waren mit Ausnahme der Fatigue in den verschiedenen Behandlungsgruppen vergleichbar.

Bei der Therapiewahl mitzuentcheiden, kann sich auszahlen

Die Wissenschaftler stellten zudem fest, dass eine passive Rolle bei der Entscheidungsfindung und eine größere Unsicherheit bezüglich der Therapiewahl mit mehr unerfüllten Erwartungen einhergingen. Diese hingen wiederum mit dem Bereuen der Entscheidung zusammen. Im Umkehrschluss kann es sich somit auszahlen, bei der Therapiewahl mitzuentcheiden.

Dass Erwartungen nicht erfüllt wurden, war bei Patienten, die sich aufgrund eines lokal begrenzten Prostatakrebses behandeln ließen, häufig. Die Patienten aktiv in die Therapiewahl einzubinden und sie gut über die Vor- und Nachteile der verschiedenen Behandlungen aufzuklären, kann helfen, unerfüllte Erwartungen zu reduzieren.

Referenzen:

Wollersheim BM, van Stam MA, Bosch RJLH, Pos FJ, Tillier CN, van der Poel HG, Aaronson NK. Unmet expectations in prostate cancer patients and their association with decision regret. J Cancer Surviv. 2020 May 8. doi: 10.1007/s11764-020-00888-6. [Epub ahead of print]

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“