

## Niedrige Muskelmasse erhöht Diabetesrisiko

**Datum:** 13.07.2021

**Original Titel:**

Low serum creatinine is a type 2 diabetes risk factor in men and women: The Yuport Health Checkup Center cohort study

**DGP - Die Ergebnisse der vorliegenden Studie zeigen, dass eine gut ausgeprägte Muskulatur wichtig für den Schutz vor Typ-2-Diabetes sein könnte. Männer und Frauen mit niedrigem [Kreatinin](#)-Wert, der ein Indikator für die Muskelmasse ist, erkrankten in der Folge häufiger an Diabetes.**

Die Zuckerkrankheit Diabetes geht mit zahlreichen Begleiterkrankungen einher. Unter anderem kann der Diabetes zu einem Verlust an Muskelmasse mit in der Folge erhöhtem Risiko für Stürze beitragen. In einer japanischen Studie sollte nun herausgefunden werden, ob auch ein umgekehrter Zusammenhang denkbar ist, in der Form, dass eine niedrige Muskelmasse das Risiko für Typ-2-Diabetes erhöht.

Die Forscher untersuchten dazu 9667 Personen, die bei Studien Beginn kein Diabetes aufwiesen. Als Indikator für die Muskelmasse der Patienten bestimmten die Forscher den Gehalt an [Kreatinin](#), dem Energiespeicher der Muskeln. Der Kreatinin-Gehalt der in die Studie eingeschlossenen Patienten wies bei Studienbeginn Normalwerte auf (Normalwerte: Männer unter 50 Jahre = 0,84-1,25 mg/dl; Männer ab 50 Jahre = 0,81-1,44 mg/dl; Frauen = 0,66-1,09 mg/dl).

### **Niedriger Kreatinin-Wert stand mit dem Diabetesrisiko im Zusammenhang**

Während der Nachbeobachtungszeit (durchschnittlich 5,6 Jahre) entwickelten 287 (5,5 %) der Männer und 115 (2,3 %) der Frauen Typ-2-Diabetes. Männer, bei denen der Kreatinin-Wert bei  $\leq 0,7$  mg/dl lag, wiesen im Vergleich zu Männern mit einem Kreatinin-Wert zwischen 0,9-1,2 mg/dl ein um 40 % erhöhtes Risiko für Diabetes auf. Bei Frauen war eine ähnliche Risikoerhöhung sichtbar. Lag der Kreatinin-Wert der Frauen bei  $\leq 0,5$  mg/dl, so war das Diabetesrisiko der Frauen 69 % höher als bei Frauen, die einen Kreatinin-Wert zwischen 0,7-1,1 mg/dl aufwiesen.

Sowohl bei Männern und Frauen erhöhte sich das Risiko für Typ-2-Diabetes bei niedrigen Kreatinin-Werten im Blut. Da die Kreatinin-Werte ein Indikator für die Muskelmasse sind, zeichnet sich dadurch ab, dass eine gesunde Muskelmasse wichtig für den Schutz vor Diabetes sein könnte.

**Referenzen:**

Kashima S, Inoue K, Matsumoto M, Akimoto K. Low serum creatinine is a type 2 diabetes risk factor in men and women: The Yuport Health Checkup Center cohort study. Diabetes Metab. 2017 Oct;43(5):460-464. doi: 10.1016/j.diabet.2017.04.005. Epub 2017 May 17.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“