

Nierenprobleme bei Kindern mit chronischer Darmentzündung

Datum: 05.08.2022

Original Titel:

Renal involvement in children and adolescents with inflammatory bowel disease

DGP - Eine chronische Darmentzündung äußert sich oftmals auch außerhalb des Darms. Wissenschaftler stellten in der vorliegenden Studie fest, dass etwa jedes 7. Kind mit [Morbus Crohn](#) oder [Colitis ulcerosa](#) auch von Nierenproblemen betroffen war. Regelmäßige Untersuchungen des Urins und der Nierenfunktion könnten helfen, die Probleme schnell zu erkennen und zu behandeln.

Chronische Darmentzündungen treten oftmals schon im Kindesalter auf. Die Symptome beschränken sich nicht immer auf dem Darm, sondern können auch an anderen Körperstellen auftreten. Nicht selten sind die Gelenke ebenfalls betroffen. Es gibt jedoch auch Hinweise darauf, dass auch die Niere unter der chronischen Darmentzündung leiden kann. Wissenschaftler aus Südkorea wollten das nun genauer wissen. Sie untersuchten, wie häufig Kinder mit einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung von Nierenproblemen betroffen waren.

Wissenschaftler werteten die Krankenakten von 456 Kindern mit [Morbus Crohn](#) oder [Colitis ulcerosa](#) aus

Für ihre Studie schauten sich die Wissenschaftler die Krankenakten von 456 Kindern und Jugendlichen (unter 20 Jahre), die seit 2000 mit der Diagnose einer chronischen Darmentzündung konfrontiert waren, genauer an. 34,4 % waren Mädchen und 346 Kinder litten an Morbus Crohn, während die anderen 110 Kinder an Colitis ulcerosa erkrankt waren. Die Wissenschaftler interessierten sie sich speziell für Komplikationen, die die Niere betrafen.

Etwa jedes 7. Kind war von Nierenproblemen betroffen

Bei der Analyse der Krankenakten stellten die Wissenschaftler fest, dass 14,7 % der Kinder (67 Kinder) Nierenprobleme hatten - etwa jedes 7. Kind. Am häufigsten handelte es sich dabei um Proteinurie (eine erhöhte Proteinausscheidung über den Urin; 30 Kinder, 44,8 % der Nierenprobleme), gefolgt von Blut im Urin (26 Kinder, 38,8 % der Nierenprobleme). 11 Kinder waren von beiden Problemen betroffen (16,4 % der Nierenprobleme). Sieben Kindern wurden aus der Niere Gewebeproben entnommen. Bei 5 dieser Kinder wurde so eine IgA (Immunglobulin A)-Nephropathie (eine spezielle Nierenerkrankung, die in schweren Fällen zu einer [Niereninsuffizienz](#) führen kann) festgestellt.

Kinder und Jugendliche mit einer chronischen Darmentzündung hatten somit nicht selten auch Nierenprobleme - etwa jedes 7. Kind war betroffen. Die Autoren der Studie regten daher an, dass der Urin und die Nierenfunktion von erkrankten Kindern regelmäßig untersucht werden sollten, um Nierenprobleme früh erkennen und behandeln zu können.

Referenzen:

Jang HM, Baek HS, Kim JE, Kim JY, Lee YH, Cho HY, Choe YH, Kang B, Choe BH, Choi BS, Cho MH. Renal involvement in children and adolescents with inflammatory bowel disease. Korean J Pediatr. 2018 Oct;61(10):327-331. doi: 10.3345/kjp.2018.06485. Epub 2018 Sep 12.

DCP DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“