

## Nierenschutz dank SGLT-2-Hemmern

**Datum:** 21.06.2022

**Original Titel:**

SGLT2 inhibitors for the prevention of kidney failure in patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis

**Kurz & fundiert**

- Nierenerkrankungen stellen eine häufige Begleiterkrankung bei Typ-2-Diabetes-Patienten dar
- SGLT-2-Hemmer senken wirksam den Langzeitblutzuckerwert und das Gewicht von Typ-2-Diabetes-Patienten
- Es gibt Hinweise, dass die Einnahme der SGLT-2-Hemmer die Patienten vor Nierenschäden schützen könnte, die Datenlage ist aber noch unklar
- Die vorliegenden Ergebnisse zeigten, dass SGLT-2-Hemmer einen ausgeprägten nierenschützenden Effekt hatten - auch bei Patienten mit bereits bestehendem Funktionsverlust der Niere

**DGP - SGLT-2-Hemmer werden seit einigen Jahren erfolgreich bei der Therapie von Patienten mit Typ-2-Diabetes eingesetzt. Die vorliegenden Studienergebnisse zeigten nun, dass diese Medikamente auch einen nierenschützenden Effekt aufweisen.**

---

Bisher ist noch unklar, ob Medikamente aus der Gruppe der SGLT-2-Hemmer Typ-2-Diabetes-Patienten vor einem Nierenversagen, einer [Dialyse](#) oder einer Nierentransplantation schützen können. Um die Datenlage diesbezüglich zu stärken, sichteten internationale Forscher alle zu diesem Thema veröffentlichten Studien und fassten sie zu einem Gesamtergebnis zusammen.

Vier Studien, die drei verschiedene SGLT-2-Hemmer untersuchten (Empagliflozin, Canagliflozin und Dapagliflozin), wurden in die Analyse eingeschlossen. Von insgesamt 38 732 Studienteilnehmern benötigten 252 eine [Transplantation](#), bekamen eine [Dialyse](#) oder verstarben. 335 Personen entwickelten eine Nierenerkrankung im Endstadium. Weitere 943 Personen erlitten ein akutes Nierenversagen.

### **Schutz der Niere von Typ-2-Diabetes-Patienten dank SGLT-2-Hemmern**

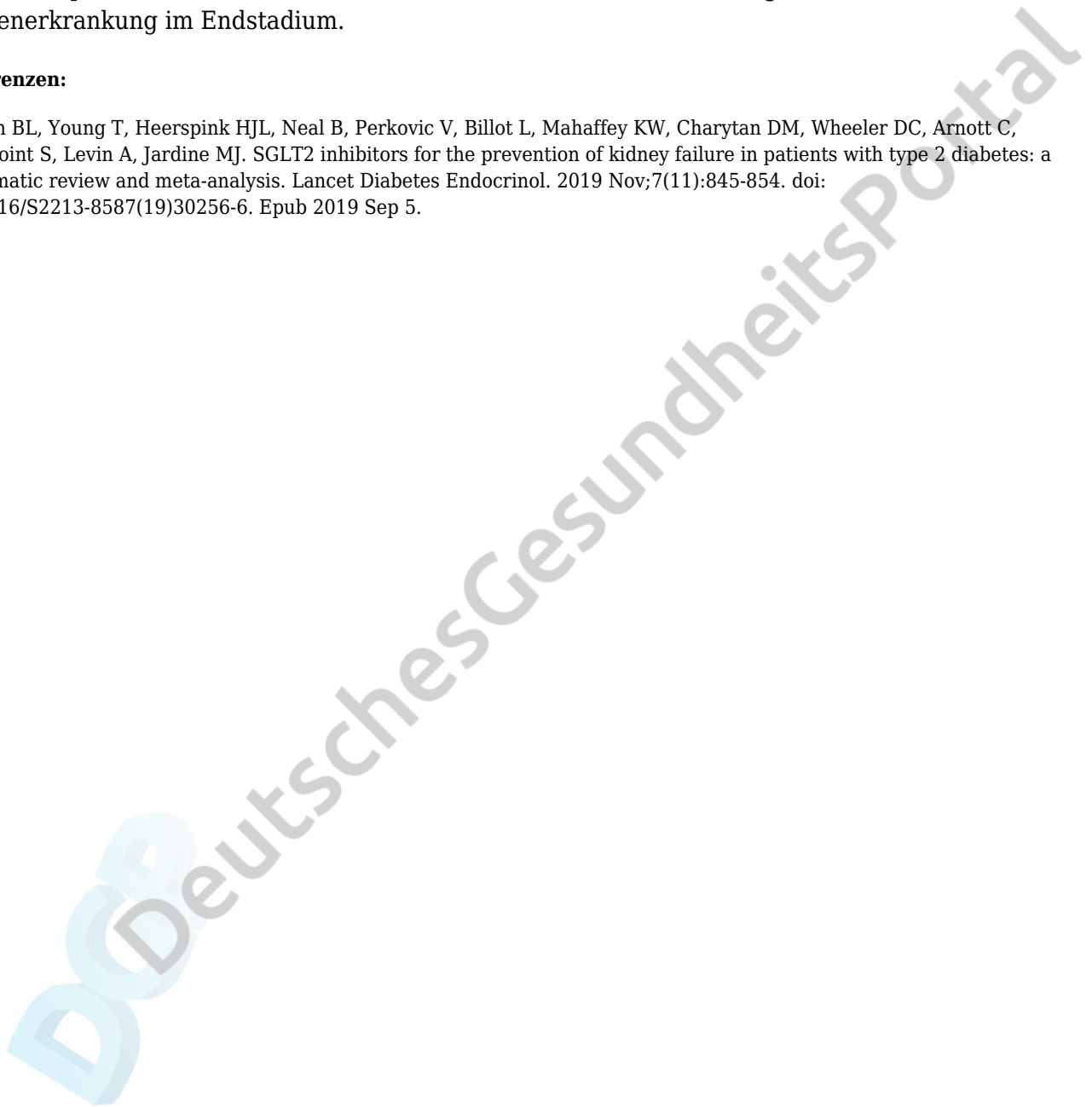
Die Analyseergebnisse zeigten, dass Diabetes-Patienten, die SGLT-2-Hemmer einnahmen, deutlich seltener eine [Transplantation](#) oder Dialyse benötigten oder verstarben. Weiterhin entwickelten Patienten, die diese Medikamente einnahmen, seltener eine Nierenerkrankung im Endstadium oder ein akutes Nierenversagen. Die Vorteile von den SGLT-2-Hemmern sahen die Forscher unabhängig davon, welche [Albumin](#)-Ausscheidung im Urin bei den Patienten bei Studienbeginn gemessen wurde

(höhere Werte von [Albumin](#) im Urin deuten auf eine stärkere Nierenschädigung hin). Auch bei Patienten, bei denen die Filterfunktion der Niere bereits zu einem gewissen Teil eingeschränkt war (glomeruläre Filtrationsrate: 30–45 ml/min per 1,73 m<sup>2</sup>), sahen die Forscher die positiven Effekte der SGLT-Hemmer. Allerdings nahm der positive Effekt der SGLT-2-Hemmer mit zunehmendem Schweregrad der Nierenschädigung ab.

Die vorliegenden Ergebnisse zeigten, dass SGLT-2-Hemmer Typ-2-Diabetes-Patienten einen Nierenschutz bieten. Patienten, die diese Medikamente einnahmen, benötigten seltener eine Dialyse oder Transplantation und entwickelten seltener ein akutes Nierenversagen oder eine Nierenerkrankung im Endstadium.

**Referenzen:**

Neuen BL, Young T, Heerspink HJL, Neal B, Perkovic V, Billot L, Mahaffey KW, Charytan DM, Wheeler DC, Arnott C, Bompont S, Levin A, Jardine MJ. SGLT2 inhibitors for the prevention of kidney failure in patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Diabetes Endocrinol.* 2019 Nov;7(11):845-854. doi: 10.1016/S2213-8587(19)30256-6. Epub 2019 Sep 5.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“