

## Orlistat verbessert Hormonwerte und Gewicht beim PCO-Syndrom

**Datum:** 27.07.2018

**Original Titel:**

Effects of orlistat on serum androgen levels among iranian obese women with polycystic ovarian syndrome

**Orlistat hat Auswirkungen auf den Fettstoffwechsel. Die Studie zeigte, dass Orlistat positiv auf Gewicht und Hormonhaushalt bei PCO-Syndrom wirken kann.**

---

Das PCO-Syndrom ist eine Stoffwechselstörung, die die Konzentration der männlichen Geschlechtshormone ([Androgene](#)) und Stoffwechselprozesse wie den Zucker- und Fettstoffwechsel beeinflusst. Viele Patientinnen leiden daher auch an Übergewicht. Orlistat ist ein Wirkstoff, der gegen Übergewicht eingesetzt wird und auf den Fettstoffwechsel einwirkt. Eine Studie aus dem Iran untersuchte jetzt die Wirkung von Orlistat beim PCO-Syndrom.

### **Männliche und weibliche Sexualhormone sind beim PCO-Syndrom im Ungleichgewicht**

Männer und Frauen bilden sowohl männliche als auch weibliche Sexualhormone – aber in unterschiedlichen Konzentrationen. Sowohl die männlichen als auch die weiblichen Sexualhormone ([Östrogene](#) und [Gestagene](#)) werden aus Cholesterin, einem fettartigen Stoff, gebildet.

[Androgene](#) werden beim Mann hauptsächlich im Hoden oder der Nebenniere und bei Frauen in Eierstöcken und Nebenniere gebildet und werden für die Ausbildung von männlichen Geschlechtsmerkmalen benötigt. Das wohl bekannteste männliche Sexualhormon ist [Testosteron](#).  $17\alpha$ -Hydroxyprogesteron und Dehydroepiandrosteron sind Vorstufen sowohl für weibliche als auch für männliche Sexualhormone. Die Sexualhormone können entweder frei und aktiv im Blut vorliegen oder an Sexualhormon-bindende Globuline (SHBG) gebunden und inaktiv sein. Frauen mit PCO-Syndrom haben häufig zu viele männliche [Hormone](#) und zu wenige SHBG, aber auch andere [Hormone](#) werden beeinflusst.

### **Orlistat beeinflusst Hormone und Gewicht positiv**

Die Wissenschaftler untersuchten 32 Patientinnen mit PCO-Syndrom, die für 12 Wochen Orlistat einnahmen. Diese waren im Mittel 27,75 Jahre alt und hatten einen BMI ([Body Mass Index](#)) von 32,69 kg/m<sup>2</sup>. Der BMI gibt das Körpergewicht im Verhältnis zur Größe wieder. Mit einem BMI von über 30 gilt man als fettleibig (adipös). Die Behandlung mit Orlistat reduzierte Gewicht, BMI und Taillenumfang und das Gesamttestosteron. Die Konzentration der SHBG nach der Behandlung war statistisch nicht unterschiedlich zur Messung vor der Behandlung. Auch andere männliche Sexualhormone ( $17\alpha$ -Hydroxyprogesteron und Dehydroepiandrosteron) wurden nicht verringert.

Die Studie zeigt daher, dass Orlistat positiv auf Gewicht und Hormonhaushalt wirken kann. Wir berichteten bereits über eine andere Studie, die die Wirkung von Orlistat und Metformin als

Ergänzung zur [Antibabypille](#) untersuchte (Ruan und Kollegen, 2018 in der Fachzeitschrift *Archives of Gynecology and Obstetrics* veröffentlicht). Auch hier wirkte Orlistat positiv auf männliche Sexualhormone und das Körperfett.

**Referenzen:**

Salehpour S, Hosseini S, Nazari L, Saharkhiz N, Zademodarras S. Effects of orlistat on serum androgen levels among iranian obese women with polycystic ovarian syndrome. *JBRA Assist Reprod*. May 2018. doi:10.5935/1518-0557.20180033



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“