

## Patienten mit rheumatoider Arthritis können auch an Rückenproblemen leiden

**Datum:** 11.01.2022

**Original Titel:**

Do rheumatoid arthritis patients have low back pain or radiological lumbar lesions more frequently than the healthy population? -Cross-sectional analysis in a cohort study with age and sex-matched healthy volunteers

**Kurz & fundiert**

- Vergleich von Röntgenbildern und Schmerzen der [Lendenwirbelsäule](#) bei Patienten mit und ohne [rheumatoide Arthritis](#)
- Patienten mit rheumatoider Arthritis zeigten häufiger radiologisch auffällige Befunde

**DGP - Patienten mit rheumatoider Arthritis zeigten häufiger radiologisch auffällige Befunde der [Lendenwirbelsäule](#). Eine höhere Krankheitsaktivität könnte auch zu Rückenschmerzen führen. Eine Kontrolle der Krankheitsaktivität ist daher für die Patienten wichtig.**

---

Die [rheumatoide Arthritis](#) betrifft meist Gelenke wie das Knie- oder Hüftgelenk. Eine Studie aus Japan untersuchte jetzt, ob bei Patienten mit rheumatoider Arthritis auch häufiger der untere Rücken betroffen ist.

### **Die Studie verglich Patienten mit rheumatoider Arthritis und gesunde Personen**

Die Querschnittsstudie verglich Patienten mit rheumatoider Arthritis mit gesunden, gleichaltrigen Freiwilligen. Die Kohorte umfasste 185 Patienten und 188 gesunde Personen des gleichen Geschlechts. Die Wissenschaftler untersuchten, ob Patienten mit rheumatoider Arthritis häufiger an Schmerzen und Läsionen im Bereich der unteren Wirbelsäule litten. Lumbale Spondylolisthesis und vertebrale Frakturen ermittelten sie mithilfe von lateralen Röntgenbildern. Skoliose untersuchten sie mit der Dual-Röntgen-Absorptiometrie. Schmerzen wurden mit der Visuellen Analogskala und dem Roland Morris Disability Questionnaire bestimmt.

### **Häufiger Läsionen an der Lendenwirbelsäule**

Patienten mit rheumatoider Arthritis hatten häufiger Läsionen der Lendenwirbelsäule. Schmerzen waren vergleichbar mit dem Level der gesunden Personen. Bei Patienten mit rheumatoider Arthritis gab es einen Zusammenhang zwischen Krankheitsaktivität und Schmerzen in der Lendenwirbelsäule.

Patienten mit rheumatoider Arthritis zeigten häufiger radiologisch auffällige Befunde der Lendenwirbelsäule. Eine höhere Krankheitsaktivität könnte auch zu Rückenschmerzen führen. Eine Kontrolle der Krankheitsaktivität ist daher für die Patienten wichtig.

**Referenzen:**

Suzuki A, Tamai K, Takahashi S, et al. Do rheumatoid arthritis patients have low back pain or radiological lumbar lesions more frequently than the healthy population? -Cross-sectional analysis in a cohort study with age and sex-matched healthy volunteers. *Spine J.* July 2020. doi:10.1016/j.spinee.2020.06.020



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“