

## Frauen mit PCO-Syndrom leiden häufiger an Asthma

**Datum:** 08.06.2021

**Original Titel:**

Asthma severity and fertility outcome in women with polycystic ovary syndrome: a registry-based study

**DGP - Die Studie zeigt, dass Frauen mit PCO-Syndrom häufiger an Asthma leiden als Frauen ohne PCO-Syndrom. Die Ursachen für diesen Zusammenhang sind jedoch unklar. Die Schwere des Asthmas war vergleichbar zwischen Frauen mit und ohne PCO-Syndrom. Auswirkungen des Asthmas auf die Fruchtbarkeit konnten nicht gesehen werden.**

---

Neuere Forschungsergebnisse zeigen, dass Frauen mit PCO ein höheres Risiko für Asthma haben. Eine Studie aus Dänemark untersuchte jetzt die Schwere des Asthmas, die Asthma-Medikation und den Effekt auf die Fruchtbarkeit.

### **Asthma ist eine chronische Erkrankung der Lunge**

[Asthma bronchiale](#) ist eine chronische, entzündliche Erkrankung der Lunge. Dabei verengen die Atemwege, so dass es zu einem pfeifenden Atem, Atemnot, [Kurzatmigkeit](#) und Engegefühl in der Brust kommen kann. Meist treten die Beschwerden anfallsartig auf. In diesem Fall können Medikamente eingenommen werden, die die akuten Beschwerden schnell lindern, meist in Form eines Sprays. Für eine dauerhafte Behandlung bei schwererem Asthma können [Kortison](#)-artige Medikamente eingesetzt werden. Diese bekämpfen die Entzündungen in den Atemwegen dauerhaft. Je nach Schwere der Erkrankung werden diese Medikamente in unterschiedlichen Konzentrationen eingesetzt.

### **Frauen mit PCO-Syndrom litten häufiger an Asthma**

Die Studie verglich zwei Gruppen von Frauen mit PCO-Syndrom aus zwei unterschiedlichen Studien (insgesamt über 17.000 Frauen) mit einer [Kontrollgruppe](#) mit über 5000 Teilnehmerinnen ohne PCO-Syndrom. Bei Frauen mit PCO-Syndrom trat Asthma häufiger auf und auch die Menge der täglich benutzten Kortikosteroide war höher als bei den gesunden Frauen. Die Schwere des Asthmas war zwischen den Frauen vergleichbar. Frauen mit PCO-Syndrom und Asthma hatten häufiger eine künstliche Befruchtung als Frauen der [Kontrollgruppe](#) mit Asthma, die Zahl der Kinder und der Fehlgeburten war aber vergleichbar.

Die Studie zeigt daher, dass Frauen mit PCO-Syndrom häufiger an Asthma leiden als Frauen ohne PCO-Syndrom. Die Ursachen für diesen Zusammenhang sind jedoch unklar. Die Schwere des Asthmas war vergleichbar zwischen Frauen mit und ohne PCO-Syndrom. Auswirkungen des Asthmas auf die Fruchtbarkeit konnten nicht gesehen werden.

**Referenzen:**

Zierau L, Cortes R, Thomsen SF, Jimenez-Solem E, Lindenberg S, Backer V. Asthma severity and fertility outcome in women with polycystic ovary syndrome: a registry-based study. *ERJ Open Res.* 2018;4(4):00138-2017.

DCG DeutschesGesundheitsportal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“