

Pflanzliche Abhilfe als Alternative bei der Therapie von Mundschleimhautentzündung nach Chemotherapie

Datum: 22.10.2018

Original Titel:

Efficacy of Plantago major, chlorhexidine 0.12% and sodium bicarbonate 5% solution in the treatment of oral mucositis in cancer patients with solid tumour: A feasibility randomised triple-blind phase III clinical trial.

DGP - Zusammengefasst heilte die Mundschleimhautentzündung infolge einer [Chemotherapie](#) scheinbar schneller mit einer Natron-Mundspülung ab als mit Chlorhexidin oder Breitwegerich. Jedoch war der Unterschied nicht statistisch haltbar - alle drei Spülungen boten also eine gute Unterstützung zur Heilung der Mundschleimhaut. Traditionelle Pflanzenextrakte wie der Breitwegerich (Plantago major) könnten demnach als mögliche Behandlungsalternativen bei Mundschleimhautentzündung angedacht werden.

Eine der häufigsten Nebenwirkungen einer Chemo- oder [Radiotherapie](#) zur Behandlung von Krebserkrankungen ist die Mundschleimhautentzündung, auch [Mukositis](#) genannt. Traditionelle Heilmittel könnten bei solchen Komplikationen möglicherweise einen wertvollen Beitrag leisten. Ziel dieser Untersuchung war es, die Wirksamkeit des Breitwegerichs (Plantago major) im Vergleich zu Mundspülungen mit entweder Chlorhexidin (0,12 %) oder Natriumbikarbonat (Natron, 5 %) zur symptomatischen Behandlung von Mundschleimhautentzündung zu ermitteln. Dabei wurden [Tumor](#)-Patienten untersucht und behandelt, deren Mundschleimhaut infolge einer [Chemotherapie](#) angegriffen war.

Mundschleimhautentzündung nach Chemotherapie: klassisch oder alternativ behandeln?

Pflanzen aus der Familie der Wegeriche wachsen so gut wie überall. Sie haben auch vielseitige Wirkung, was sie zu häufig in traditioneller Medizin verwandten Zutaten macht. Der Breitwegerich (Plantago major) gilt vor allem bei der Wundheilung als wertvoll, was inzwischen auch mehrfach tierexperimentell demonstriert werden konnte (Kurt et al. 2018, *Biotechnic & Histochemistry*). Die Autoren schreiben dies den vielseitigen anti-inflammatorischen (gegen Entzündungen), antibakteriellen, anti-fungalen (gegen Pilze), anti-oxidanten, anti-ulcerativen (gegen Geschwürbildung), analgesischen (schmerzlindernd) und immunmodulatorischen Eigenschaften des Pflanzenextrakts zu. Manche dieser Wirkungen kennt man in Zentraleuropa auch: traditionell wird der Verwandte des Breitwegerichs, der Spitzwegerich, zur effektiven Linderung von Schmerz und Juckreiz auf Insektenstiche und von Brennesseln gereizte Haut zerrieben.

Traditionelle Wundheilung mit Wegerich-Pflanzen

In dieser kontrollierten Multizentrenstudie, die randomisiert durchgeführt wurde, wurden 45 Tumorpatienten mit Mundschleimhautentzündung (Grad II-III) untersucht. Mit Grad I wird eine reine Rötung der Mundschleimhaut bezeichnet, liegen kleinere wunde Stellen, teils mit Belag, vor,

spricht man von Grad II. Bei großflächigen Wunden mit Belag ordnet man die [Entzündung](#) in den Grad III ein. Bei Blutungen der Mundschleimhaut liegt eine [Mukositis](#) Grad IV vor. Die Teilnehmer wurden zufällig einer der drei Behandlungen mit Mundspülungen (mit Breitwegerich-[Extrakt](#), Chlorhexidin oder Natron) zugeordnet. Ermittelt wurde schließlich der Schweregrad der Schleimhautentzündung, die Schmerzintensität und wie voll der Mund genommen werden konnte: diese ‚orale Aufnahmemenge‘ zeigt an, wie empfindlich die Mundhöhle auf Nahrung reagiert. Um die allgemeine Belastung abzuschätzen, ermittelten die Forscher auch die Lebensqualität der Betroffenen. Alter, Geschlecht und ähnliche Faktoren der Lebensumstände sowie Blutwerte und die Art und Dosis der Chemotherapeutika wurde in die Analyse der Ergebnisse mit einbezogen.

Kontrollierte, randomisierte Studie zum Vergleich Breitwegerich und klassischer Behandlung

Von 50 in die Studie aufgenommenen Patienten erreichten 68 % (34 Patienten) eine komplette Abheilung der Mundschleimhaut (Grad 0). Patienten, die ihren Mund mit Natron spülten, heilten im Mittel innerhalb von 5 Tagen. Mit Chlorhexidin dauerte der Heilungsprozess dagegen etwa 7 Tage, ebenso lange dauerte es auch mit dem Breitwegerich-[Extrakt](#). Dieser Unterschied in der Heilungsdauer war allerdings nicht statistisch signifikant – ein klarer Unterschied konnte demnach nicht gefunden werden. Die Schmerzen der Teilnehmer klangen innerhalb von 14 Tagen ab. Die Schmerzstärke unterschied sich dabei ebenfalls nicht zwischen den drei Behandlungsgruppen.

Pflanzenextrakt und ‚klassische‘ Mundspülungen vergleichbar wirksam

Zusammengefasst heilte die Mundschleimhautentzündung infolge einer Chemotherapie scheinbar schneller mit einer Natron-Mundspülung ab als mit Chlorhexidin oder Breitwegerich. Jedoch war der Unterschied nicht statistisch haltbar – alle drei Spülungen boten also eine gute Unterstützung zur Heilung der Mundschleimhaut. Traditionelle Pflanzenextrakte wie der Breitwegerich (*Plantago major*) könnten demnach als mögliche Behandlungsalternativen bei Mundschleimhautentzündung angedacht werden.

Referenzen:

Cabrera-Jaime S, Martínez C, Ferro-García T, et al. Efficacy of *Plantago major*, chlorhexidine 0.12% and sodium bicarbonate 5% solution in the treatment of oral mucositis in cancer patients with solid tumour: A feasibility randomised triple-blind phase III clinical trial. *Eur J Oncol Nurs*. 2018;32:40-47. doi:10.1016/j.ejon.2017.11.006.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“