

Positive Effekte einer Operation auch nach 3 Jahren noch spürbar

Datum: 04.10.2022

Original Titel:

Patient Quality of Life and Symptoms after Surgical Treatment for Endometriosis

DGP - Die operative Behandlung der Endometriose verbesserte die Schmerzen bei vielen Frauen mit Endometriose. Die Verbesserungen blieben mindestens während der nächsten 3 Jahre bestehen.

Für die Therapie der Endometriose spielt eine operative Entfernung der Endometrioseherde eine wichtige Rolle, vor allem bei Versagen einer medikamentösen Therapie. Wissenschaftler untersuchten jetzt die Effekte einer Operation über 3 Jahre.

Die Patientinnen bewerteten Schmerzen und Lebensqualität nach einer Operation

Die Wissenschaftler werteten die Daten von 981 Patientinnen mit Endometriose aus. Diese waren zwischen 15 und 50 Jahren alt. Sie hatten zwischen 2004 und 2012 eine Bauchspiegelung zur Entfernung der Endometriose erhalten. Anschließend wurden sie 3 Jahre beobachtet. Die Patientinnen bewerteten ihre Schmerzen vor und nach der Operation auf einer Skala von 1 bis 10.

Schmerzen während der Menstruation hatten sich 6 Monate nach der Operation etwa halbiert und auch nach 3 Jahren hielt dieser Effekt an. Auch die chronischen Beckenschmerzen und Schmerzen beim Geschlechtsverkehr hatten sich nach 6 Monaten gebessert und der Effekt hielt mindestens 3 Jahre an.

Die Verbesserungen hielten mindestens 3 Jahre an

Außerdem wurden die Patientinnen zur Lebensqualität befragt. Dabei werden sowohl körperliche als auch psychische und soziale Komponenten berücksichtigt. Auch hier zeigten sich nach 6 Monaten Verbesserungen, die bis zum 3. Jahr anhielten.

Die operative Behandlung der Endometriose verbesserte die Schmerzen bei vielen Frauen mit Endometriose. Die Verbesserungen blieben mindestens während der nächsten 3 Jahre bestehen.

Referenzen:

Comptour A, Chauvet P, Canis M, et al. Patient Quality of Life and Symptoms after Surgical Treatment for Endometriosis. *J Minim Invasive Gynecol.* 2019;26(4):717-726. doi:10.1016/J.JMIG.2018.08.005

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“