

## Präparat aus Pflanzen könnte Blutwerte bei PCOS verbessern

**Datum:** 26.04.2022

### **Original Titel:**

The effect of clomiphene citrate, herbal mixture, and herbal mixture along with clomiphene citrate on clinical and para-clinical parameters in infertile women with polycystic ovary syndrome: a randomized controlled clinical trial

**DGP - Die pflanzliche Mischung zeigte gute Wirkung auf [Hormone](#), Fettwerte sowie [Insulinresistenz](#). Dabei zeigte sie sowohl alleine als auch in Kombination mit Clomifencitrat eine signifikant bessere Wirkung als Clomifencitrat alleine.**

---

Clomifencitrat wird eingesetzt, um den Eisprung auszulösen, und kann den gesamten Hormonhaushalt regulieren. Eine [klinische Studie](#) aus dem Iran und Deutschland untersuchte den Effekt von Clomifencitrat und einem pflanzlichen Präparat bei unfruchtbaren Frauen mit PCO-Syndrom.

### **Minze, Zimt und Ingwer**

60 Patientinnen nahmen an der randomisierten kontrollierten Studie teil. Nach einer Abbruchblutung erhielt ein Drittel der Frauen Clomifencitrat (50 bis 150 mg), ein Drittel erhielt Kapseln mit einem pflanzlichen Präparat (700 mg) und die dritte Gruppe erhielt Clomifencitrat zusammen mit dem pflanzlichen Präparat. Die Behandlung mit Clomifencitrat erfolgte für drei Zyklen ab dem dritten bis fünften Tag der Menstruation für fünf Tage, das pflanzliche Präparat wurde für drei Monate eingenommen. Das pflanzliche Präparat enthielt unter anderem *Mentha spicata* (Grüne Minze), *Zingiber officinale* (Ingwer), *Cinnamomum zeylanicum* (Ceylon-Zimt) und *Citrus sinensis* (Orange). Die Wissenschaftler untersuchten die Konzentration der Geschlechts- und Schilddrüsenhormone, den HOMA-IR und das Lipidprofil. Die Auswertung basierte auf einer Intention-to-treat-Analyse.

### **Verbesserung der Hormonwerte**

Die soziodemographischen Charakteristika waren in allen Gruppen vergleichbar. Durch die Behandlung zeigte sich für LH (aMD = 4,9; 95 % KI: 3,7 bis 6,2), LH/[FSH](#) (aMD = 0,9; 95 % KI: 0,7 bis 1,2), Gesamttestosteron (aMD = -0,12; 95 % KI: -0,2 bis -0,01) in Gruppe 2 und freiem [Testosteron](#) in Gruppe 3 (aMD = -6; 95 % KI: -9,7 bis -2,3) ein signifikanter Unterschied im Vergleich zu Gruppe 1. In Gruppe 2 nahm außerdem der HOMA-IR (aMD = -1,3; 95 % KI: -2,4 bis -0,2) im Vergleich zur Gruppe 1 ab.

### **Verbesserung der Fettwerte**

Gesamtcholesterin, Triglyceride, [LDL-Cholesterin](#) und VLDL-Cholesterin nahmen in Gruppe 2 (aMD = -21,8; 95 % KI: -31,5 bis -12,1; aMD = -29,9; 95 % KI: -47,9 bis -12,0; aMD = -21,2; 95 % KI: -31,3

bis -11,1; aMD = -5,1; 95 % KI: -7,5 bis -2,7) und Gruppe 3 (aMD = -18,3; 95 % KI: -27,4 bis -9,2; aMD = -26,9; 95 % KI: -43,8 bis -9,9; aMD = -21,4; 95 % KI: -31,1 bis -11,7; aMD = -5,9; 95 % KI: -8,3 bis -3,6) verglichen mit Gruppe 1 ebenfalls ab. Das HDL-Cholesteron erhöhte sich in Gruppe 2 (aMD = 6,8; 95 % KI: 2,9 bis 10,7) und Gruppe 3 (aMD = 10,7; 95 % KI: 7,2 bis 14,7) deutlich im Vergleich zu Gruppe 1. Insgesamt verbesserten sich klinische Ergebnisse in allen Gruppen signifikant.

Die pflanzliche Mischung zeigte gute Wirkung auf [Hormone](#), Fettwerte sowie [Insulinresistenz](#). Dabei zeigte sie sowohl alleine als auch in Kombination mit Clomifencitrat eine signifikant bessere Wirkung als Clomifencitrat alleine.

#### Referenzen:

Ainehchi, N., Khaki, A., Ouladsahebmadarek, E., Hammadeh, M., Farzadi, L., Farshbaf-Khalili, A., ... Shokoohi, M. (2020). The effect of clomiphene citrate, herbal mixture, and herbal mixture along with clomiphene citrate on clinical and para-clinical parameters in infertile women with polycystic ovary syndrome: a randomized controlled clinical trial. , (6), 1304-1318. <https://doi.org/10.5114/aoms.2020.93271>

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“