

## Psoriasis: Biologika und SARS-CoV-2

**Datum:** 24.03.2020

**Original Titel:**

Should patients stop their biologic treatment during the COVID-19 pandemic.

**DGP - Noch gibt es keine Daten dazu, ob Biologika das Infektionsrisiko mit SARS-CoV-2 erhöhen oder die Erkrankung verschlimmern. Es ist daher nicht bewiesen, dass ein kurzzeitiges Absetzen der Biologika hilfreich ist. Hingegen gibt es auch Hinweise, dass die Biologika bei einer COVID-19-Lungenentzündung hilfreich sein könnten.**

---

Das neue [Virus](#) SARS-CoV-2 hat sich mittlerweile auf der ganzen Welt verbreitet. Patienten mit Psoriasis sind verunsichert und fragen sich, ob sie ein höheres Infektionsrisiko haben und ob sie ihre Medikamente absetzen sollen. Zwei Ärzte aus den USA und Dänemark bezogen dazu jetzt Stellung.

Bisher gibt es keine Daten zu SARS-CoV-2 beziehungsweise der Erkrankung COVID-19, die sich speziell mit Psoriasis und Biologika beschäftigen. Leitlinien und Packungsbeilagen schlagen meist vor, die Biologika nicht bei aktiven schweren Infektionen einzusetzen. Es gibt jedoch keine Hinweise, die Biologika aufgrund einer potentiellen, noch nicht eingetretenen [Infektion](#) abzusetzen.

### **Bei einer Lungenentzündung werden vermehrt [Zytokine](#) ausgeschüttet**

Es gibt keine Hinweise, dass [TNF](#)-Hemmer das Risiko für eine [Infektion](#) mit SARS-CoV-2 erhöhen. Bei der Grippe haben Patienten mit [TNF](#)-Hemmern ein ähnliches Risiko wie die Normalbevölkerung. Bei einer COVID-19-Lungenentzündung reagiert das [Immunsystem](#) über, es werden vermehrt [Zytokine](#) ausgeschüttet. Zytokine sind Botenstoffe, die Entzündungen fördern. Zu ihnen zählt auch TNF. Die Zytokine und Entzündungen können die Lunge schädigen. TNF-Hemmer könnten daher möglicherweise den Verlauf der Erkrankung verbessern. Das Risiko sich zu infizieren wird dabei nicht beeinflusst.

### **Kein erhöhtes Infektionsrisiko unter Biologika**

Auch bei IL-17-Hemmern und IL-23-Hemmern gibt es keine Daten zu COVID-19. Es ist eher unwahrscheinlich, dass die Interleukin-Hemmer das Risiko erhöhen, sich zu infizieren. Daten von Grippeimpfungen zeigen, dass Patienten mit Secukinumab noch angemessen auf die [Impfung](#) reagieren, das [Immunsystem](#) also normal funktioniert. Auch gibt es keine Unterschiede bei der Anzahl der allgemeinen Infektionen zwischen Interleukin-Hemmern und [Placebo](#). Die Wirkung der IL-Hemmer bei einer akuten Infektion mit SARS-CoV-2 ist nicht geklärt.

Noch gibt es keine Daten dazu, ob Biologika das Infektionsrisiko mit SARS-CoV-2 erhöhen oder die Erkrankung verschlimmern. Es ist daher nicht bewiesen, dass ein kurzzeitiges Absetzen der Biologika hilfreich ist. Die Wissenschaftler betonen jedoch, dass ein kurzzeitiges Absetzen die Wirksamkeit der Medikamente verschlechtern könnte. Es gibt auch Hinweise, dass die Biologika bei einer COVID-19-Lungenentzündung hilfreich sein könnten. Dazu laufen jetzt bereits Studien.

DOI 10.1080/09546634.2020.1742438

**Referenzen:**

Bashyam, A. M., & Feldman, S. R. (2020). Should patients stop their biologic treatment during the COVID-19 pandemic. *Journal of Dermatological Treatment*, 1-2. <https://doi.org/10.1080/09546634.2020.1742438>

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“