

## Psoriasis: Guselkumab könnte Secukinumab überlegen sein

**Datum:** 14.03.2023

**Original Titel:**

Guselkumab versus secukinumab for the treatment of moderate-to-severe psoriasis (ECLIPSE): results from a phase 3, randomised controlled trial

**DGP - Guselkumab und Secukinumab sind zwei Biologika für die Behandlung der Psoriasis. Im PASI90 war Guselkumab nach 48 Wochen überlegen gegenüber Secukinumab. Die Ergebnisse könnten die Entscheidungsfindung für die optimale Behandlung vereinfachen.**

---

Mittlerweile sind 11 Biologika zur Behandlung der Psoriasis zugelassen. Sie unterscheiden sich in ihrem Wirkmechanismus und der Darreichung. Wie gut die einzelnen Präparate wirken, ist für den Patienten meist schwierig einzuschätzen. Eine internationale Studie aus 9 Ländern verglich jetzt die Wirkung der beiden Biologika Secukinumab und Guselkumab.

### **Guselkumab hemmt Interleukin-23**

Beide Biologika sind Interleukin-Hemmer, sie hemmen also entzündungsfördernde Botenstoffe des Immunsystems. Guselkumab hemmt Interleukin-23, Secukinumab Interleukin-17. Secukinumab wird alle 4 Wochen, Guselkumab alle 8 Wochen angewendet.

Die Studie umfasste 1048 volljährige Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Psoriasis, die damit Kandidaten für eine [systemische Therapie](#) (Spritzen oder Tabletten) oder eine Phototherapie waren. Die Patienten erhielten entweder Guselkumab (534 Patienten) oder Secukinumab (514 Patienten).

### **Mehr Patienten mit Guselkumab erreichten einen [PASI 90](#)**

84 % der Patienten mit Guselkumab und 70% der Patienten mit Secukinumab erreichten nach 48 Wochen einen [PASI 90](#), also eine 90%ige Verbesserung der Haut. Beim PASI 75, also einer 75%igen Verbesserung konnte kein so klarer Unterschied gesehen werden. Die Anteile der Patienten mit Nebenwirkungen, Infektionen und schweren Nebenwirkungen war zwischen beiden Wirkstoffen vergleichbar.

Im PASI90 war Guselkumab nach 48 Wochen überlegen gegenüber Secukinumab. Die Ergebnisse könnten die Entscheidungsfindung für die optimale Behandlung vereinfachen.

**Referenzen:**

Reich K, Armstrong AW, Langley RG, et al. Guselkumab versus secukinumab for the treatment of moderate-to-severe psoriasis (ECLIPSE): results from a phase 3, randomised controlled trial. *Lancet*. August 2019. doi:10.1016/S0140-6736(19)31773-8

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“