

## Psoriasis-Patienten haben ein erhöhtes Risiko, an schweren Herzkomplicationen zu erkranken

**Datum:** 14.02.2018

**Original Titel:**

The relationship between duration of psoriasis, vascular inflammation, and cardiovascular events

Psoriasis ist eine entzündliche Erkrankung, bei der es zu einer rasanten Neubildung der Haut kommt. Der Grund dafür ist ein fehlgeleitetes [Immunsystem](#). Viele Psoriasispatienten leiden auch unter dem metabolischen Syndrom. Das metabolische Syndrom beschreibt das Zusammenwirken von starkem Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck und einem gestörten Zuckerstoffwechsel. Das fehlgesteuerte [Immunsystem](#) führt zu anhaltenden Entzündungsreaktionen im Körper. Durch diese wird auch das Gefäßsystem angegriffen, wodurch es vermutlich zu einem höheren Maß an Arterienverkalkung kommt. Eine Arterienverkalkung ist wiederum Grundlage für verschiedene Herz- und Kreislauferkrankungen. Daher steigt durch eine anhaltende Entzündungsreaktion im Körper vermutlich auch das Risiko für einen Herzinfarkt und Schlaganfall.

Eine dänische Studie hat jetzt das Risiko einer Herz- und Kreislauferkrankung mit der Dauer der Psoriasis Erkrankung verbunden. Dafür untersuchten die Forscher zunächst 190 Psoriasispatienten mit [PET/CT](#). Bei dem bildgebenden Verfahren können Entzündungen in Gefäßen sichtbar gemacht werden. Dabei konnten sie sehen, dass die Stärke der [Entzündung](#) umso höher war, umso länger der Patient schon an Psoriasis litt. Zusätzlich wurden etwa 87000 registrierte Patienten untersucht und mit der Normalbevölkerung verglichen. Aus der Normalbevölkerung erkrankten 8 von 1000 Personen pro Jahr an schweren Herzkomplicationen. Bei den Psoriasispatienten erkrankten 11 von 1000 Personen. Dabei war auch hier das Risiko einer Erkrankung mit der Dauer der Psoriasis Erkrankung assoziiert. Mit jedem Erkrankungsjahr stieg das Risiko einer schweren Herzkomplication um 1 %.

Die Studie deutet daher an, dass mit Anstieg der Dauer einer Psoriasis Erkrankung auch die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung des Herz- und Kreislaufsystems steigt. Damit steigt das Risiko einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden. Psoriasispatienten sollten daher Risikofaktoren, wie zum Beispiel Rauchen, einschränken und Vorsorgemaßnahmen treffen. Auch Patienten, die bisher keinen Risikofaktoren für Herz- und Kreislauferkrankungen ausgesetzt waren, sind von der erhöhten Wahrscheinlichkeit betroffen.

**Referenzen:**

Egeberg A, Skov L, Joshi AA, Mallbris L, Gislasen GH, Wu JJ, Rodante J, Lerman JB, Ahlman MA, Gelfand JM, Mehta NN. The relationship between duration of psoriasis, vascular inflammation, and cardiovascular events. J Am Acad Dermatol. 2017 Oct;77(4):650-656.e3. doi: 10.1016/j.jaad.2017.06.028. Epub 2017 Aug 18.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“