

Pulmonalvenenisolation auch bei Adipositas-Patienten sicher

Datum: 26.07.2022

Original Titel:

Influence of excess weight and obesity on performance and outcome of pulmonary vein isolation with the cryoballoon

Kurz & fundiert

- Die Pulmonalvenenisolation (PVI) wird häufig zur Behandlung von [Vorhofflimmern](#) eingesetzt
- PVI war auch bei adipösen Patienten sicher und effektiv
- Daten von 228 Patienten wurden ausgewertet, 168 wurden zudem 1 Jahr nachbeobachtet

DGP - Die Pulmonalvenenisolation zur Behandlung von [Vorhofflimmern](#) zeigte auch bei übergewichtigen und adipösen Patienten ähnlichen Komplikationsraten wie bei Normalgewichtigen. Auch im Hinblick auf das Wiederauftreten von Vorhofflimmern gab es keine Unterschiede zwischen den Gruppen.

Die Pulmonalvenenisolation (PVI) ist eine wichtige Therapieoption bei der Behandlung von Vorhofflimmern (VHF). Frühere Studienergebnisse haben bereits gezeigt, dass Patienten mit Übergewicht oder [Adipositas](#) häufiger an VHF leiden. Allerdings haben die Studien zur Sicherheit und Durchführbarkeit von PVI bei diesen Patienten bislang unterschiedliche Ergebnisse gezeigt.

Pulmonalvenenisolation wurde mit Kryoballon der 2. Generation durchgeführt

In einer aktuellen Studie wurde eine mit dem Kryoballon der 2. Generation (CB) durchgeführte PVI hinsichtlich Sicherheit, Verfahrensdauer und Durchleuchtungszeit bei Patienten mit Normalgewicht, Übergewicht und [Adipositas](#) evaluiert. In die Studie wurden 228 Patienten, die 2018 und 2019 im Krankenhaus mit CB-PVI behandelt wurden, einbezogen. Hiervon waren 59 (25,88 %) normalgewichtig (Body-Mass-Index [BMI] unter 25), 115 (50,44 %) übergewichtig (BMI zwischen 25 und 29,9) und 54 (23,68 %) waren adipös (BMI größer 30). Alle Lungenvenen (PV) wurden erfolgreich isoliert.

Signifikanter Anstieg des Dosisflächenprodukts (DAP) bei adipösen Patienten

Bei den Verfahrensparametern unterschieden sich weder Komplikationen, Verfahrensdauer noch Durchleuchtungszeit signifikant. Es gab aber einen signifikanten Anstieg des Dosisflächenprodukts (DAP) bei adipösen Patienten im Vergleich zu normalgewichtigen und übergewichtigen Patienten ($2\ 035,5 \pm 1\ 930,1 \mu\text{Gym}^2$ vs. $975,3 \pm 814,9 \mu\text{Gym}^2$ vs. $1\ 325,1 \pm 2\ 081,3 \mu\text{Gym}^2$; $p = 0,001$). Zwischen übergewichtigen und normalgewichtigen Patienten konnte kein signifikanter Unterschied gefunden

werden ($p = 0,611$).

Kein Wiederauftreten von Vorhofflimmern in allen Gruppen

Die Nachbeobachtungsdaten von 168 Patienten (73,68 %), die über 12 Monate beobachtet wurden, zeigten keine Unterschiede beim Wiederauftreten von VHF in den drei BMI-Gruppen [80,9 % vs. 83,3 % ($p = 0,733$) vs. 86,55 % ($p = 0,460$)].

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass eine Pulmonalvenenisolation mit dem Kryoballon bei übergewichtigen und adipösen Patienten sicher ist, mit ähnlichen Komplikationsraten wie bei normalgewichtigen Patienten. Auch das Wiederauftreten von Vorhofflimmern nach der Ablation unterschied sich nicht zwischen den Gruppen. Adipöse Patienten und ihre Behandler waren jedoch höheren Strahlendosen ausgesetzt.

Referenzen:

Blockhaus, C., Waibler, H.-P., Gülker, J.-E., Bufe, A., Seyfarth, M., Koektuerk, B., & Shin, D.-I. (2021). Influence of excess weight and obesity on performance and outcome of pulmonary vein isolation with the cryoballoon. *Reviews in Cardiovascular Medicine*, 22(3), 1047. <https://doi.org/10.31083/j.rcm2203114>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“