DeutschesGesundheitsPortal

Pulstherapie mit hochdosierten Kortikosteroiden bei MS-Rückfall: Blutdruck im Blick behalten

Datum: 29.09.2022

Original Titel:
The effects of high-dose corticosteroids for multiple sclerosis relapse on blood pressure: A pilot study

Kurz & fundiert

- Kann die Pulstherapie mit hochdosierten Kortikosteroiden den Blutdruck erhöhen?
- Pilotstudie mit 22 Patienten: Pulstherapie mit sequentieller Blutdruckkontrolle
- Blutdruckvariation im Tagesverlauf nicht normal bei der Pulstherapie

DGP – **Kanadische Neurologen untersuchten, welchen Effekt hochdosierte Kortikosteroide bei einem MS-Rückfall auf den Blutdruck haben, und welche Faktoren die Entwicklung akuten Bluthochdrucks beeinflussen. MS-Patienten könnten ein Risiko für erhöhten Blutdruck bei hochdosierter Kortikosteroid-Pulstherapie wegen eines Rückfalls haben. Dies betrifft besonders die Patienten mit eigenem Bluthochdruck in der Vergangenheit oder entsprechender Familienanamnese.**

Rückfälle bei der Multiplen Sklerose (MS) werden häufig mit einer kurzen Pulstherapie mit hochdosierten Kortikosteroiden behandelt. Aus der bisherigen Forschungsliteratur ist klar, dass Kortikosteroiden den Blutdruck erhöhen können. Es gibt allerdings kaum Studien zum Effekt einer hochdosierten Pulstherapie bei MS-Rückfällen. Kanadische Neurologen untersuchten nun, welchen Effekt hochdosierte Kortikosteroide bei einem MS-Rückfall auf den Blutdruck haben und welche Faktoren die Entwicklung akuten Bluthochdrucks beeinflussen.

Kann die Pulstherapie mit hochdosierten Kortikosteroiden bei MS-Rückfall den Blutdruck erhöhen?

In diese offene Pilotstudie wurden erwachsene Patienten mit MS-Diagnose aufgenommen, wenn bei einem Rückfall die Kriterien für eine Behandlung mit Kortikosteroiden erfüllt waren. Der Blutdruck der Patienten wurde über den Verlauf der Pulstherapie beobachtet und anschließend mit demographischen Daten, medizinischer Historie und Familienanamnese korreliert.

Pilotstudie mit 22 Patienten: Pulstherapie mit sequentieller Blutdruckkontrolle

22 Patienten nahmen teil. Höherer Tages-Blutdruck konnte bei den Patienten gesehen werden, die entweder persönlich ($p = 0{,}007$) oder in ihrer Familie ($p = 0{,}037$) eine Bluthochdruckhistorie

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

aufwiesen. Der Nacht-Blutdruck zeigte nicht den normalen 10 %igen Abfall. Zudem war der nächtliche diastolische Blutdruck während der Kortikosteroid-Behandlung im hypertensiven Bereich.

Blutdruckvariation im Tagesverlauf nicht normal bei der Pulstherapie

MS-Patienten könnten ein Risiko für erhöhten Blutdruck bei hochdosierter Kortikosteroid-Pulstherapie wegen eines Rückfalls haben. Dies betrifft besonders die Patienten mit eigenem Bluthochdruck in der Vergangenheit oder entsprechender Familienanamnese. In diesen Fällen ist häufigere Blutdruckkontrolle womöglich angeraten.

Referenzen:

Tomkinson, Christine, George K. Dresser, Ryan Renn, and Sarah A. Morrow. “The Effects of High-Dose Corticosteroids for Multiple Sclerosis Relapse on Blood Pressure: A Pilot Study.” Multiple Sclerosis and Related Disorders 45 (October 2020): 102401. https://doi.org/10.1016/j.msard.2020.102401.

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom