

Rauchen erhöht das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen - besonders bei Frauen

Datum: 28.05.2018

Original Titel:

Sex-specific associations between tobacco smoking and risk of cardiovascular diseases in Chinese adults

Tabak-Konsum wirkt sich negativ auf die Herz-Kreislauf-Gesundheit aus. Das konnte sowohl für das Rauchen von Tabak als auch für den Konsum von rauchfreien Tabak, wie Lutschtabak, gezeigt werden (Studien von Hackshaw und Kollegen und Gupta und Kollegen, 2018 in den medizinischen Fachzeitschriften *BMJ: British medical journal / British Medical Association* bzw. *Nicotine & tobacco research: official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco* veröffentlicht). In einer der oben erwähnten Studie konnte bereits gezeigt werden, dass der Zusammenhang zwischen Rauchen und der koronaren Herzkrankheit (KHK) bzw. Schlaganfall bei Frauen stärker ist als bei Männern. Frauen erhöhen somit durch das Rauchen stärker das Risiko für beide dramatische Erkrankungen als Männer.

Forscher werteten Daten von mehr als 480000 Personen aus

Ähnliche Untersuchungen stellte nun ein Forscherteam aus China mit Unterstützung aus England an. Auch sie untersuchten, ob es Unterschiede zwischen den Geschlechtern bezüglich des Zusammenhangs zwischen Rauchen und dem Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen gibt. Hierzu untersuchten die Wissenschaftler insgesamt 487373 Personen, die in einer speziellen chinesischen Datenbank registriert waren und zu Beginn der Studie weder an Krebs noch an einer Herzerkrankung litten noch einen Schlaganfall erlitten hatten. Alle Studienteilnehmer füllten zu Beginn der Studie einen Fragebogen aus. Sie wurden im Durchschnitt 8,4 Jahre lang begleitet.

Rauchen erhöhte das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen

In dem Beobachtungszeitraum kam es zu 33947 Erkrankungen des Herzens mit einer verminderten Blutzufuhr (wie KHK oder Herzinfarkt), erkrankten 6048 Patienten an einer schweren KHK, traten 7794 Hirnblutungen auf und wurden 31722 Schlaganfälle durch Minderdurchblutung gezählt. Auffällig war, dass Männer sehr viel häufiger rauchten (67,9 %) als Frauen (2,7 %). Rauchen erhöhte das Risiko für alle genannten Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Im Vergleich zu Nicht-Rauchern hatten Raucher ein um 54 % höheres Risiko für eine schwere KHK, ein um 28 % höheres Risiko für Herzerkrankungen mit verminderter Blutzufuhr, ein 18 % höheres Risiko für einen Schlaganfall durch Minderdurchblutung und ein 7 % höheres Risiko für Hirnblutungen. Wenn die Geschlechter getrennt betrachtet wurden, fiel auf, dass Frauen, die rauchten, ein höheres Risiko für eine schwere KHK hatten als rauchende Männer. Das erhöhte Risiko der Frauen war davon abhängig, wieviel sie täglich rauchten und mit welchem Alter sie mit dem Rauchen begonnen hatten.

Die Ergebnisse dieser Studie bestätigten somit die bereits bestehende Annahme, dass sich Rauchen negativ auf das Risiko für viele Herz-Kreislauf-Erkrankungen auswirkt. Dabei schien Rauchen für Frauen in Bezug auf eine schwerwiegende KHK schädlicher zu sein als für Männer.

Referenzen:

Shen Q, Zhu NB, Yu CQ, Guo Y, Bian Z, Tan YL, Pei P, Chen JS, Chen ZM, Lyu J, Li LM; China Kadoorie Biobank (CKB) Collaborative Group. Sex-specific associations between tobacco smoking and risk of cardiovascular diseases in Chinese adults. Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi. 2018 Jan 10;39(1):8-15. doi: 10.3760/cma.j.issn.0254-6450.2018.01.002.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“