

„Rauchen schädigt die Gefäße von Kopf bis Fuß“

Expertinneninterview zum Welt NichtraucherInnentag am 31. Mai

Mindestens zwei Drittel der PatientInnen an der Univ.-Klinik für Gefäßchirurgie in Innsbruck rauchen. Klinikdirektorin Sabine Wipper und Michaela Kluckner, angehende Fachärztin mit dem Schwerpunkt periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK), sprechen im Interview über die große Bedeutung von [Prävention](#), die Langzeitfolgen des Rauchens, Behandlungsmöglichkeiten und den letzten Ausweg [Amputation](#).

Mit den Gefahren des Rauchens werden häufig Lungenkrebs und COPD assoziiert. Ist den Menschen auch ausreichend bewusst, dass Rauchen die Gefäße schädigt?

Sabine Wipper: Rauchen ist ein großes Thema an unserer Klinik. Von 60 bis 70 Patientinnen und Patienten, die wir täglich [ambulant](#) behandeln, sind 40 bis 50 Raucherinnen und Raucher. Es ist ihnen durchaus bewusst, dass jede weitere Zigarette ihre Gefäße noch mehr schädigt, aber nur ein geringer Teil schafft es, das Rauchen aufzugeben. Rauchen verursacht nicht nur Krebs, sondern schädigt das ganze Gefäßsystem von Kopf bis Fuß. Die Giftstoffe von Zigaretten schädigen das Endothel, die Innenschicht der Gefäße. Das wiederum begünstigt Ablagerungen (Atherosklerose, Anm.), die zu Engstellen oder Verschlüssen an den Gefäßen führen können. Eine Engstelle an der Halsschlagader kann beispielsweise Schlaganfälle auslösen. Rauchen begünstigt aber auch die Ausbildung von Erweiterungen von Gefäßen, so genannte Aneurysmata, die in Brust, Bauch und den Beckengefäßen vorkommen können.

Wie groß ist das Ausmaß der Gefäßerkrankung in der Regel, wenn Patientinnen und Patienten erstmals bei Ihnen vorstellig werden?

Wipper: Wenn die Patientinnen und Patienten zu uns kommen, ist der Schaden schon da. Die meisten werden von ihren Hausärztinnen und Hausärzten geschickt. Es geht dann darum, das Fortschreiten der Erkrankung zu bremsen und die bisherigen Schäden zu behandeln. Der Konsum von Zigaretten bringt Folgeschäden mit sich, die noch Jahre nach einem Rauchstopp auftreten können. Deswegen ist es ganz wichtig, jungen Menschen klarzumachen, dass sie gar nicht erst mit dem Rauchen anfangen, bzw. gleich wieder damit aufhören sollen. Aufklärung und [Prävention](#) sind sehr wichtig. Je früher jemand mit dem Rauchen begonnen hat, je mehr und je länger er geraucht hat, desto höher sind die kumulativen Schäden.

Wie wirkt sich ein Rauchstopp auf die Gefäße aus?

Michaela Kluckner: Mit dem Rauchen aufzuhören ist für die [Prognose](#) jedenfalls ein Vorteil, weil dadurch das Fortschreiten der Erkrankung gebremst wird. In Kombination mit einem Gehtraining können im Bein zum Beispiel Umgehungskreisläufe ausgebildet und damit die Durchblutung verbessert werden. Durch eine operative oder interventionelle Verbesserung der Durchblutung werden die bestehenden Engstellen oder Verschlüsse behandelt. Auf die Langzeitauswirkungen des Rauchens auf die Gefäße hat das aber keinen Einfluss.

Ist denn das Raucherbein ein häufiges Thema?

Kluckner: Ja, das ist ein sehr großes Thema. Die meisten Patientinnen und Patienten werden mit der „Schaufensterkrankheit“ zu uns überwiesen. Die periphere arterielle Verschlusskrankheit

(pAVK) beginnt mit Krämpfen in der Wade beim Gehen, sodass man kurz stehen bleiben muss, bis die Schmerzen abklingen und das Bein wieder ausreichend durchblutet ist, daher die Bezeichnung „Schaufensterkrankheit“. Bei Fortschreiten der Erkrankung kommt es dann zu Ruheschmerzen. Die Betroffenen müssen nachts oft ein Bein aus dem Bett hängen lassen, damit sie überhaupt schlafen können. Am Ende steht das Raucherbein mit offenen Stellen aufgrund der Minderdurchblutung.

Welche Behandlungsoptionen gibt es bei pAVK?

Kluckner: Grundsätzlich gibt es zwei Möglichkeiten. Erstens: Die chirurgische Sanierung durch Bypässe im Bein. Dabei überbrücken wir das verschlossene Gefäßsegment mit einer Vene oder einer Kunststoffprothese. Das kann man aber nicht unendlich oft machen, denn wir brauchen immer ein offenes Gefäß, an das wir den [Bypass](#) anschließen. Bei der endovaskulären Versorgung wird das Gefäß von innen gedehnt und gegebenenfalls ein [Stent](#) gesetzt. Doch auch da gibt es Einschränkungen, so können wir z.B. im Leisten- und Kniebereich keine Stents einsetzen. Die operative Versorgung ist oft schwierig, weil wir es meist mit multimorbiden Patientinnen und Patienten im Alter 60+ zu tun haben, die auch Herz- oder Lungenprobleme haben.

Wipper: Bei beidem handelt es sich um eine rein symptomatische Therapie. Zu den Zigaretten kommt häufig ein allgemein ungesunder Lebensstil, der zu erhöhtem Blutdruck, hohen Blutfettwerten oder Diabetes führt. Je mehr Risikofaktoren zusammentreffen, desto schlechter ist die [Prognose](#). Das weitere Fortschreiten kann durch gut eingestellte Blutwerte und durch Bewegung ausgebremst werden. Das ist ausschlaggebend für den chirurgischen Erfolg. Die [Compliance](#) (Therapietreue, *Anm.*) der Betroffenen spielt eine große Rolle. Wir haben auch hochmotivierte Patientinnen und Patienten, die das Rauchen aufgeben, ihre Ernährung umstellen und mit dem Bergwandern anfangen – da ist dann auch das langfristige Ergebnis gut.

Kommt es noch häufig zu Amputationen?

Kluckner: Leider zählen Amputationen zu unseren Standardoperationen. Das beginnt meistens bei der Zehe und kann bis zur Unter- oder Oberschenkelamputation gehen. Wenn keine Verbesserungsmöglichkeiten der Durchblutung mehr bestehen, bleibt als letzter Ausweg die [Amputation](#).

Woran forschen Sie derzeit?

Wipper: Wir forschen in klinischen Studien an der optimalen Therapie, z.B. welches [Bypass](#)-Material bei wem verwendet werden soll oder in welcher Kombination [Stent](#) und Medikamente eingesetzt werden. Gerade bei der Art der Versorgung hat sich zuletzt sehr viel getan.

Kluckner: In der Gefäßmedizin ganz neu ist die Hyperspektralkamera. Dieses Gerät wird schon viel in der Organtransplantationsforschung verwendet und wird gerade bei uns etabliert. Die Kamera ermöglicht es uns, eine Aussage über die Durchblutung und Sauerstoffversorgung zu treffen. Dabei sieht man nicht nur die Gefäße, sondern auch das Gewebe. Es wird eine Art Foto gemacht und das Licht, das dabei ausgesandt wird, vom Gewebe reflektiert. Die Auswertung der Parameter erfolgt dann über einen Sensor. Neben der pAVK-Forschung sind viele Einsatzmöglichkeiten denkbar, etwa auch für Dialysepatientinnen und -patienten. Ein Dialysezugang kann eine Minderversorgung der Hand verursachen. Die Hyperspektralkamera könnte dazu genutzt werden, diesen so genannten Shunt zu messen und in der Folge die Durchblutung der Hand wieder zu gewährleisten.

Wipper: Die Hyperspektralkamera wird von uns zur Erfolgskontrolle vor, während und nach der Operation evaluiert. Langfristiges Ziel ist es, das Verfahren zur Verlaufskontrolle einzusetzen.

Zu den Personen:

Die Münchnerin **Sabine Wipper**, seit Juli 2020 Direktorin der Univ.-Klinik für Gefäßchirurgie, hat

an der LMU München Medizin studiert. Nach mehreren studienbegleitenden Auslandsaufenthalten am Universitätsklinikum HYKS in Helsinki (Finnland) war sie am Universitären Herz- und Gefäßzentrum des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf tätig. Nach 7-jähriger Tätigkeit in der Herzchirurgie spezialisierte sie sich auf komplexe Aortenpathologien und wechselte 2010 an die dortige Gefäßchirurgie. In zahlreichen translationalen Forschungsprojekten etablierte sie u.a. innovative Techniken zur endovaskulären Versorgung des Aortenbogens und eine Hybridprothese zur Versorgung thorakoabdomineller Aortenerkrankungen.

Michaela Kluckner hat an der Medizinischen Universität Innsbruck Humanmedizin studiert und absolviert seit 2017 ihre Ausbildung zur Fachärztin an der Univ.-Klinik für Gefäßchirurgie, welche sie voraussichtlich 2023 abschließen wird. Ihr Hauptinteresse in Klinik und Forschung konzentriert sich auf die periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK). Mit diesem Schwerpunkt führt sie gemeinsam mit einem Team wissenschaftliche Studien und Projekte durch.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“