

## Rauchen verschlechtert den Langzeitblutzuckerwert

**Datum:** 15.07.2021

**Original Titel:**

Current Smoking: An Independent Predictor of Elevated A1C in Persons With Type 2 Diabetes

**DGP - Forscher aus den USA griffen auf Daten einer Studie zurück, bei der Typ-2-Diabetes mit Schlafproblemen untersucht wurden. Viele der Patienten stellten sich als Raucher heraus. Dies könnte ungünstige Folgen haben - denn Rauchen war einer der wesentlichen Faktoren, der zu einer schlechten Krankheitseinstellung beitrug.**

---

Rauchen ist schlecht für die Gesundheit - so viel ist klar. Aber übt Rauchen auch einen schlechten Einfluss auf den Langzeitblutzuckerwert von Patienten mit Typ-2-Diabetes aus? Dieser Frage widmeten sich Wissenschaftler aus den USA in einer Studie.

Für ihre Analyse griffen die Wissenschaftler auf Daten einer Studie mit 282 Typ-2-Diabetes-Patienten zurück, die eigentlich zum Ziel hatte, Behandlungsmöglichkeiten für die Schlafprobleme der Patienten zu untersuchen. Im Rahmen der Studienteilnahme wurden viele Informationen von den Patienten abgefragt, wie z. B. zu ihrer Krankheitseinstellung, ihrem Bewegungsverhalten und den Rauchgewohnheiten (niemals geraucht/ehemalige Raucher/derzeitiger Raucher).

### **Rauchen war einer der wesentlichen Faktoren für einen schlechten Blutzuckerwert**

Die Patienten der Studie waren im mittleren Alter, hatten häufig ein zu hohes Körpergewicht und eine suboptimale Blutzuckereinstellung. Einer von 5 Patienten war Raucher. Nachdem die Patienten so angeglichen wurden, dass sie in Alter, Rasse, Bildung, Finanzschwierigkeiten, ihrer Bildung und ihrem Wissen in Bezug auf Diabetes und ihrer körperlichen Aktivität übereinstimmten, zeigte sich, dass die folgenden 4 Variablen im Zusammenhang mit einem erhöhten Langzeitblutzuckerwert standen:

- derzeitiges Rauchen
- jüngeres Alter
- längere Erkrankungsdauer
- höherer Diabetes-assoziiertes Stress

Bei den hier untersuchten Typ-2-Diabetes-Patienten, die wegen Schlafproblemen an einer Studie teilnahmen, zählten viele Patienten zu Rauchern. Das Rauchen stellte sich als wichtige Einflussgröße heraus, die einen schlechten Langzeitblutzuckerwert der Patienten bedingte. Dies zeigt, wie wichtig es ist, dass die Patienten Anstrengungen unternehmen, um mit dem Rauchen aufzuhören.

**Referenzen:**

Dinardo MM, Sereika SM, Korytkowski M, Baniak LM, Weinzierl VA, Hoenstine AL, Chasens ER. Current Smoking: An Independent Predictor of Elevated A1C in Persons With Type 2 Diabetes. Diabetes Educ. 2019 Apr;45(2):146-154. doi: 10.1177/0145721719829068. Epub 2019 Feb 12.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“