

Rauchende Eltern: Risiko für Übergewicht bei Kindern

Datum: 28.06.2022

Original Titel:

Childhood exposure to parental smoking and life-course overweight and central obesity

Kurz & fundiert

- Ist Passivrauchen mit schuld an Übergewicht?
- 72 % der Männer und 63 % der Frauen sind in Finnland übergewichtig/adipös
- Daten aus zwei finnischen Beobachtungsstudien (n = 2 303; n = 632) über ca. 20 Jahre
- Rauchexposition (Passivrauchen) von Kindern erhöhte das Risiko für Übergewicht, [Adipositas](#) und zentrale [Adipositas](#)

DGP - Elterlichem Rauchen in der Kindheit ausgesetzt zu sein, also Passivrauchen, ist mit einem erhöhten Risiko für Übergewicht und Adipositas im Laufe des Lebens verbunden, zeigte eine Analyse zweier finnischer Langzeitstudien.

In Finnland sind 72 % der Männer und 63 % der Frauen über 30 Jahren übergewichtig oder adipös. Finnische Wissenschaftler haben nun den Zusammenhang zwischen der Rauchexposition von Kindern und dem Risiko für Übergewicht/Adipositas von der Kindheit bis zum Erwachsenenalter untersucht.

Daten aus zwei finnischen Beobachtungsstudien

Für die Studie nutzten die Wissenschaftler Daten aus zwei longitudinalen Kohortenstudien, der „Cardiovascular Risk in Young Finns Study im Zeitraum von 1980 - 2011/2012“ (YFS; n = 2 303; Alter bei Studienbeginn 3 - 18 Jahre) und dem „Special Turku Coronary Risk Factor“-Interventionsprojekt im Zeitraum von 1989 - 2009/2010 (STRIP; n = 632; Alter bei Studienbeginn 7 Monate). Zudem wurden Gewicht, Größe und Taillenumfang von der Kindheit bis zum Erwachsenenalter erfasst.

Auch die zentrale Adipositas wurde erfasst

Übergewicht/Adipositas wurde bei Erwachsenen als Body-Mass-Index über 25 kg/m² und bei Kindern mit dem Referenzsystem nach Cole definiert. Die zentrale Adipositas wurde bei Männern/Frauen als Taillenumfang über 100/90 cm und bei Kindern als Taille-Größe-Verhältnis über 0,5 definiert. Die statistischen Analysen wurden nach Alter, Geschlecht, sozioökonomischem Status, Rauchen, Geburtsgewicht, Alter der Eltern, Ernährung und körperlicher Aktivität angepasst.

Passivrauch in der Kindheit assoziiert mit Übergewicht

Die Rauchexposition der Eltern in der Kindheit war mit einem erhöhten Risiko für Übergewicht und Adipositas im Verlauf des Lebens verbunden:

Übergewicht/Adipositas

- YFS: Risikorate, RR: 1,13; 95 % KI: 1,02 - 1,24
- STRIP: RR: 1,57; 95 % KI: 1,10 - 2,26

Zentrale Adipositas

- YFS: RR: 1,18; 95 % KI 1,01 - 1,38
- STRIP: RR: 1,45; 95 % KI 0,98 - 2,15

Demnach stieg das Risiko für Übergewicht bzw. Adipositas um 13 - 57 %, für zentrale Adipositas, also deutliches Übergewicht im Bauchbereich, um 18 - 45 %, wenn Kinder Passivrauch ausgesetzt waren.

Risiko für Übergewicht, Adipositas und zentrale Adipositas erhöht

Passivrauchen bzw. konkret die [Exposition](#) gegenüber dem elterlichen Rauchen in der Kindheit war mit einem erhöhten Risiko für Übergewicht, Adipositas und zentraler Adipositas verbunden, so das Fazit der Autoren.

Referenzen:

Jaakkola, J. M., Rovio, S. P., Pahkala, K., Viikari, J., Rönnemaa, T., Jula, A., Niinikoski, H., Mykkänen, J., Juonala, M., Hutri-Kähönen, N., Kähönen, M., Lehtimäki, T., & Raitakari, O. T. (2021). Childhood exposure to parental smoking and life-course overweight and central obesity. *Annals of Medicine*, 53(1), 208–216. <https://doi.org/10.1080/07853890.2020.1853215>

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“