

## Raucher leiden unter stärkerer Schuppenflechte

**Datum:** 01.06.2022

**Original Titel:**

Prevalence of Tobacco Smoking and Its Association With Disease Severity Among Patients With Psoriasis in China: A Cross-Sectional Study

**Kurz & fundiert**

- Wie häufig rauchen Psoriasis-Patienten, und welche Rolle spielt die Rauch-Intensität?
- 4 529 Teilnehmer in China: Jeder 3. Psoriasis-Patient rauchte
- Stärkere Psoriasis bei Rauchern

**DGP - Forscher in China ermittelten, wie häufig Psoriasis-Patienten rauchten und ob sich die Rauch-Intensität auf die Psoriasis-Schwere auswirkte. Die Ergebnisse der Befragung und Untersuchung von über 4 000 Patienten zeigte, dass Raucher stärkere Schuppenflechte hatten, um so mehr, je mehr und je länger sie rauchten.**

Rauchen steht in Zusammenhang mit erstem Auftreten von Psoriasis-Symptomen und ihrem Schweregrad. Um diesen Zusammenhang besser zu verstehen, untersuchten Forscher in China, wie häufig Psoriasis-Patienten rauchten und ob sich die Rauch-Intensität auf die Psoriasis-Schwere auswirkte.

### **Wie häufig rauchen Psoriasis-Patienten, und welche Rolle spielt es?**

Patienten mit Psoriasis wurden in 200 ausgewählten Kliniken in China zwischen Januar 2020 und September 2021 in die Studie aufgenommen. Detaillierte Informationen zu demographischen Faktoren (Alter, Geschlecht), Rauchen und Psoriasis wurden mit Hilfe eines Fragebogens erhoben. Klinische Daten wurden aus einer medizinischen Datenbank ermittelt.

Insgesamt 4 529 Patienten nahmen an der Studie teil. Die [Prävalenz](#) des Rauchens lag bei 30,8 %, bei 24,6 % für aktuelle Raucher. Die mittlere Zahl ([Median](#)) täglich gerauchter Zigaretten betrug 10, mindestens 70 % der Raucher hatten über 20 Zigaretten pro Tag geraucht.

### **4 529 Teilnehmer in China: Jeder 3. Psoriasis-Patient rauchte**

Der durchschnittliche Psoriasis-Schweregrad (*Psoriasis Area and Severity Index*, [PASI](#)) betrug 9,4. Männer hatten im Schnitt höhere [PASI](#)-Scores als Frauen ( $p < 0,05$ ). Im Vergleich zu Nichtrauchern [PASI](#) 8,3 +/- 7,5) litten frühere Raucher ([PASI](#) 13,4 +/- 10,3) und derzeitige Raucher ([PASI](#) 11,5 +/- 9,4) stärker an Psoriasis. Die Forscher ermittelten, wie hoch das Risiko bei bestimmten [PASI](#)-Scores

war, dass die Patienten rauchten. Die Odds Ratio (OR) für früheres Rauchen betrug im Vergleich zu Patienten mit PASI-Score > 3:

- Bei PASI-Score 3,0 - 7,0: 1,5; 95 % [Konfidenzintervall](#), KI: 1,0 - 2,3
- Bei PASI-Score 7,1 - 13,0: 2,2; 95 % KI: 7,1 - 13,0
- Bei PASI-Score > 13: 4,2; 95 % KI: 2,9 - 6,1

Das Risiko, aktuell zu rauchen, betrug bei PASI-Werten von 3 - 7 OR = 1,8, bei Werten von 7,1 - 13,0 betrug die OR 1,9, bei PASI-Werten > 13 betrug die OR 3,1 im Vergleich zu Psoriasis-Patienten mit PASI-Werten unter 3. Patienten mit höherem Psoriasis-Schweregrad waren somit 2-3-mal häufiger Raucher als Patienten mit geringerem Schweregrad. Sowohl die Intensität des Rauchens als auch die Dauer des Rauchens in Jahren korrelierte mit dem Schweregrad der Psoriasis ( $p < 0,05$ ).

### **Stärkere Psoriasis bei Rauchern**

Unter Psoriasis-Patienten in China waren demnach viele Raucher. Dies wirkte sich nachteilig auf den Schweregrad der Psoriasis aus, wie die Ergebnisse zeigten. Mehr und längeres Rauchen ging einher mit stärkerer Schuppenflechte.

#### **Referenzen:**

Wei, L., Chen, S., Zhang, Z., Kuai, L., Zhang, R., Yu, N., Shi, Y., Li, B., & Wang, R. (2022). Prevalence of Tobacco Smoking and Its Association With Disease Severity Among Patients With Psoriasis in China: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in Medicine*, 9. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.883458>

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“