

Raucher sind häufiger an Diabetes erkrankt

Datum: 24.05.2022

Original Titel:

Association between cigarette smoking and diabetes mellitus using two different smoking stratifications in 145 040 Korean individuals: Self-reported questionnaire and urine cotinine concentrations

DGP - Ergebnisse der vorliegenden Studie zeigen, dass es einen Zusammenhang zwischen Rauchen und Diabetes gibt. Derzeitige Raucher, ehemalige Raucher und Menschen mit hohen Mengen an Cotinin im Urin, die laut Selbstangabe nicht rauchten, waren häufiger an Diabetes erkrankt.

Forscher aus Seoul in Korea wollten mit ihrer Studie den Zusammenhang zwischen Rauchen und Diabetes herausfinden. Das Besondere an ihrer Untersuchung: für ihre Analyse befragten sie Personen, ob sie rauchten und bestimmten zusätzlich die Konzentration von Cotinin im Urin. Der Mensch verstoffwechselt Nikotin zu Cotinin – der Cotinin-Gehalt im Urin gibt deshalb eine Auskunft darüber, ob eine Person raucht oder nicht.

In die Analyse wurden 145 040 Personen aus Korea eingeschlossen. Ab einer Cotinin-Konzentration im Urin von ≥ 50 ng/ml klassifizierten die Wissenschaftler die Personen als anhand von Cotinin-Messungen bestätigte Raucher.

Rauchen und Diabetes hängen zusammen

Die Ergebnisse der Analyse zeigten, dass Raucher häufiger als Nicht-Raucher an Typ-2-Diabetes litten. Dies galt sowohl dann, wenn man die Selbstangaben der Personen zu ihrem Rauchverhalten verglich, als auch wenn sich die Analyse auf die Cotinin-Konzentrationen im Urin stützte. Auch ehemalige Raucher litten eher an Diabetes als Nicht-Raucher. Zudem zeigte die Analyse, dass ein gewisser Anteil der Personen Cotinin-Konzentrationen von 50 ng/ml oder mehr im Urin aufwies, ohne laut Selbstangabe je geraucht zu haben. Diese hohen Konzentrationen könnten z. B durch Passivrauchen bedingt werden. Auch diese Personen waren eher von Diabetes betroffen.

Diese Ergebnisse zeigen, dass ein Zusammenhang zwischen Rauchen und Diabetes existiert. Um Personen, die rauchen, zu identifizieren, empfehlen die Forscher die Messung von Cotinin im Urin.

Referenzen:

Kim JH, Kim BJ, Kang JG, Kim BS, Kang JH. Association between cigarette smoking and diabetes mellitus using two different smoking stratifications in 145 040 Korean individuals: Self-reported questionnaire and urine cotinine concentrations. J Diabetes. 2019 Mar;11(3):232-241. doi: 10.1111/1753-0407.12837. Epub 2018 Sep 18.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“