

Welche Medikamente helfen beim Rauchstopp ohne Gewichtszunahme?

Datum: 17.11.2020

Original Titel:

Effects of different pharmacologic smoking cessation treatments on body weight changes and success rates in patients with nicotine dependence: A network meta-analysis

DGP – Personen, die gerne mit dem Rauchen aufhören möchten, dies aber nicht schaffen, können sich durch Medikamente zur Raucherentwöhnung etwas Unterstützung holen. Wissenschaftler stellten mit ihrer Studie nun heraus, welche der international verfügbaren Medikamente bei einem Rauchstopp ohne Gewichtszunahme helfen können.

Für viele Menschen stellt die Angst vor einer Gewichtszunahme eine große Hemmschwelle dar, um mit dem Rauchen aufzuhören. Dabei gibt es gute Möglichkeiten, eine Gewichtszunahme nach dem Rauchstopp zu verhindern, allen voran durch mehr Bewegung und gesunde Ernährung.

Ein internationales Wissenschaftlerteam erforschte mit seiner Studie, inwiefern unterschiedliche Medikamente, die bei dem Rauchstopp helfen können, mit den günstigsten Auswirkungen auf das Körpergewicht und den größten Erfolgen beim Rauchstopp verbunden sind. Für ihre Analyse konnten die Wissenschaftler auf 31 Studien mit 5650 Teilnehmern zurückgreifen. In den Studien wurden 10 verschiedene Medikamente und 22 Behandlungsregime (bei denen Medikamente und andere Nikotinersatzstrategien kombiniert wurden) eingesetzt, um Personen beim Aufhören mit dem Rauchen zu helfen.

Verschiedene Medikamente verhinderten eine Gewichtszunahme, häufig auch in Kombination mit einem Nikotinplaster

Bei der Auswertung identifizierten die Forscher verschiedene Medikamente/Behandlungsregime, die beim Vergleich mit einer [Kontrollgruppe](#) (ohne Behandlung oder mit einer Scheinbehandlung) zu einer geringeren Gewichtszunahme führten. Dabei handelte es sich um:

- Nikotinplaster plus Fluoxetin
- Topiramat mit/ohne Nikotinplaster
- Nikotinplaster plus Methylphenidat
- Nikotin Spray/Kaugummi/Lutschtabletten
- hochdosierte Nikotinplaster (42 mg/21 mg)
- Naltrexon mit/ohne Nikotinplaster
- Bupropion mit/ohne Nikotinplaster

Die geringste Gewichtszunahme sahen die Forscher bei den Personen, die Nikotinplaster plus Fluoxetin verwendeten. Weitere Analyse zeigten, dass Nikotinplaster plus Topiramat und Nikotin-Inhalatoren die besten Chancen auf Erfolg beim Rauchstopp lieferten und zu den wenigsten

Studienabbrüchen führten.

Zusammenfassend schlussfolgerten die Wissenschaftler, dass die folgenden drei Medikamente aufgrund der günstigen Auswirkungen auf das Gewicht und den guten Erfolgschancen die besten Medikamente zur Unterstützung beim Rauchstopp sind:

- Nikotinplaster (14 mg) plus Fluoxetin (40 mg)
- Nikotinplaster (14 mg) plus Fluoxetin (20 mg)
- Topiramate 200 mg

Interessieren Sie sich für eine Unterstützung des Rauchstopps durch Medikamente? Sprechen Sie Ihren Arzt darauf an, er kann Sie dazu beraten, welche Medikamente es gibt und welche für Sie geeignet sind. Weitere Informationen finden Sie außerdem auf rauchfrei-info.de.

Referenzen:

Hsieh MT, Tseng PT, Wu YC et al.: Effects of different pharmacologic smoking cessation treatments on body weight changes and success rates in patients with nicotine dependence: A network meta-analysis. *Obes Rev.* 2019 Feb 27. doi: 10.1111/obr.12835. [Epub ahead of print]



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“