

## Menschen mit COPD profitieren von Reha-Programm - unabhängig vom Gewicht

**Datum:** 08.06.2021

**Original Titel:**

Effects of pulmonary rehabilitation on exercise capacity and disease impact in patients with chronic obstructive pulmonary disease and obesity.

**DGP - Reha-Maßnahmen für Menschen mit COPD sind inzwischen gut erforscht. Die Ergebnisse belegen, wie wichtig diese Maßnahmen sind. Aktuelle Ergebnisse irischer Forscher zeigen, das ist auch bei übergewichtigen COPD-Patienten der Fall.**

---

Die [chronisch obstruktive Lungenerkrankung](#) (COPD) kann auch Auswirkungen auf das Gewicht haben. Manche Menschen mit COPD haben Probleme, ein gesundes Gewicht zu erreichen, sie sind untergewichtig. Andere Menschen mit COPD haben Probleme, ein gesundes Gewicht zu halten. Sie sind übergewichtig oder stark übergewichtig ([Adipositas](#)).

### **Vergleich zwischen normalgewichtigen und übergewichtigen Patienten mit COPD**

Sowohl Untergewicht als auch Übergewicht kann sich negativ auf den Krankheitsverlauf einer COPD auswirken. Forscher aus Irland haben Daten von 155 COPD-Patienten, die zwischen 2012 und 2014 an einem Reha-Programm teilnahmen, ausgewertet. Sie wollten wissen, welche Wirkung das Reha-Programm bei normalgewichtigen Teilnehmern und übergewichtigen Teilnehmern hatte.

### **BMI gibt Auskunft über Körpergewicht im Verhältnis zur Körpergröße**

Die Einteilung in untergewichtig, normalgewichtig oder übergewichtig erfolgt anhand des Body-Mass-Index (BMI). Der BMI ist eine Maßzahl für das Körpergewichts eines Menschen im Verhältnis zu seiner Körpergröße. Von Übergewicht spricht man ab einem BMI von 25,0, Untergewicht beginnt bei einem BMI von weniger als 18,5. Dazwischen liegt das Normalgewicht.

### **Mehr Belastbarkeit und Wohlbefinden nach Reha - unabhängig vom Gewicht**

Die Forscher werteten aus, wie die Teilnehmer jeweils bei Fitnessstests abgeschlossen hatten und wie sie die Auswirkungen der Erkrankung auf ihr Wohlbefinden und Alltagsleben einschätzten (CAT-Fragebogen). In allen Gewichtgruppen verbesserte sich die Belastbarkeit der Teilnehmer nachweislich und im gleichen Ausmaß. Nachweislich verbesserte sich auch die persönliche Einschätzung der Auswirkungen der COPD auf Wohlbefinden und Alltagsleben der Teilnehmer. In allen Gewichtgruppen stellten die Forscher eine deutliche Verbesserung fest, die sich nicht zwischen den einzelnen Gruppen unterschied.

Die Forscher fassen daher zusammen, dass sowohl die Belastbarkeit als auch die Auswirkungen auf das Wohlbefinden und den Alltag der Teilnehmer sich durch die Reha-Maßnahme verbesserte - und

das unabhängig vom Gewicht.

**Referenzen:**

Broderick J, Mc Grath C, Cullen K, Talbot D, Gilmore J, Baily-Scanlan M, O'Dwyer T. Effects of pulmonary rehabilitation on exercise capacity and disease impact in patients with chronic obstructive pulmonary disease and obesity. *Physiotherapy*. 2018 Jun;104(2):248-250. doi: 10.1016/j.physio.2017.08.002.

DDP DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“