

Relugolix gegen Schmerzen bei Endometriose

Datum: 01.02.2022

Original Titel:

Relugolix, an oral gonadotropin-releasing hormone receptor antagonist, reduces endometriosis-associated pain in a dose-response manner: a randomized, double-blind, placebo-controlled study

Kurz & fundiert

- Relugolix im Vergleich mit Leuprorelin und [Placebo](#)
- Relugolix senkte Schmerzen ([VAS](#)) bei Patientinnen mit Endometriose

DGP - Die orale Einnahme von Relugolix besserte Schmerzen bei Endometriose und wurde gut vertragen. 40 g Relugolix entsprachen Wirkung und Effizienz von Leuprorelin. Sowohl bei der Wirkung als auch der Verträglichkeit konnte eine Dosis-Wirkungs-Beziehung gesehen werden.

GnRH-Antagonisten spielen immer wieder eine Rolle bei Endometriose. Eine Studie testete jetzt den GnRH-Antagonisten Relugolix gegen Schmerzen bei Endometriose. Eine randomisierte, doppelblinde, [placebo](#)-kontrollierte Phase-II-Studie verglich den Wirkstoff jetzt mit Leuprorelin.

Relugolix im Vergleich mit Leuprorelin und Placebo

Die erwachsenen prämenopausalen Frauen litten an Endometriose-assoziierten Schmerzen und Dysmenorrhö. Sie erhielten entweder 10 mg Relugolix (103 Frauen), 20 mg Relugolix (100 Frauen) oder 40 mg Relugolix (103 Frauen) täglich [oral](#). 97 Frauen erhielten täglich ein orales Placebo und 80 Frauen erhielten einmal monatlich 3,75 mg Leuprorelin [subkutan](#). Insgesamt wurden sie 12 Wochen behandelt. Die Wissenschaftler bewerteten die Änderungen der Schmerzen anhand der [VAS](#) in den letzten 28 Tagen der Behandlung.

Relugolix reduzierte Schmerzen

Die Änderungen betragen durchschnittlich -3,8 mm beim Placebo, -6,2 mm, -8,1 mm und -10,4 mm bei den unterschiedlichen Dosierungen von Relugolix und -10,6 mm bei Leuprorelin. Die häufigsten Nebenwirkungen unter Relugolix waren Hitzewallungen, Metrorrhagie, Menorrhagie, unregelmäßige Menstruation und Abnahme der Knochendichte. Die Nebenwirkungen entsprachen im Wesentlichen denen unter Leuprorelin.

Die orale Einnahme von Relugolix besserte Schmerzen bei Endometriose und wurde gut vertragen. 40 g Relugolix entsprachen Wirkung und Effizienz von Leuprorelin. Sowohl bei der Wirkung als auch

der Verträglichkeit konnte eine Dosis-Wirkungs-Beziehung gesehen werden.

Referenzen:

Osuga Y, Seki Y, Tanimoto M, Kusumoto T, Kudou K, Terakawa N. Relugolix, an oral gonadotropin-releasing hormone receptor antagonist, reduces endometriosis-associated pain in a dose-response manner: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Fertil Steril*. September 2020. doi:10.1016/j.fertnstert.2020.07.055



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“