

## Restless-Legs-Syndrom bei Patienten mit entzündlichen Darmerkrankungen

**Datum:** 11.10.2021

**Original Titel:**

### **Kurz & fundiert**

- Querschnittsstudie mit 377 Probanden mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und 1 131 Kontrollen
- Mehr Fälle des Restless-Legs-Syndroms (RLS) bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen
- Risikofaktoren waren ein höheres Alter, [Adipositas](#), erhöhte TSH-Werte und niedrigere Hämoglobinspiegel

**DGP - Der potenzielle Zusammenhang zwischen Restless-Legs-Syndrom (RLS) und chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (CED) wurde bisher nur unzureichend erforscht. Forscher ermittelten in einer Querschnittsstudie Risikofaktoren für RLS bei CED-Patienten.**

Die [Prävalenz](#) vom Restless-Legs-Syndrom (RLS) und chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen nimmt weltweit zu. Eine aktuelle Studie hat nun das Vorkommen von RLS, den Schweregrad und die damit verbundenen Risikofaktoren bei Patienten mit chronisch-entzündlicher Darmerkrankung (CED) näher beleuchtet. Es wurde eine multizentrische, prospektive Querschnittsstudie mit alters- und geschlechtsangepassten Kontrollen im Verhältnis 1:3 durchgeführt. Fälle von CED wurden gemäß den Richtlinien der European Crohns and Colitis Organization bestätigt. Die Studie rekrutierte 377 Fälle und 1 131 alters- und geschlechtsangepasste Kontrollen. Der Schweregrad und die [Prävalenz](#) des RLS wurden anhand eines international anerkannten Fragebogens bestimmt. Die Blutwerte wurden aus den Krankenakten der Patienten entnommen.

### **Mehr RLS-Fälle bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen**

Die Prävalenz des Restless-Legs-Syndroms (RLS) bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen und Nicht-CED-Kontrollgruppen betrug 21,5 % bzw. 9,7 % ( $p = 0,001$ ). Der Schweregrad der RLS-Symptome in allen 3 Kategorien von leichtem, mittelschwerem und schwerem RLS war in der CED-Gruppe höher ( $p = 0,001$ ). [Adipositas](#) ( $\text{BMI} > 30 \text{ kg/m}^2$ ) trat bei CED-Patienten mit RLS häufiger auf als bei CED-Patienten ohne RLS (21,9 % versus 10,3 %;  $p = 0,009$ ). CED-Patienten mit folgenden Merkmalen hatten ein höheres Risiko für RLS:

- Alter zwischen 46 und 59 Jahren (OR = 18,7 [2,6-29,4], p = 0,008)
- Adipositas (OR = 22; 95 % KI 2,6 - 29,4; p = 0,005)
- Höherer TSH-Wert (Schilddrüsenwert, OR = 1,7; 95 % KI 1,0 - 3,0; p = 0,033)
- Niedrigere Hämoglobinspiegel (p = 0,028)

### **Alter, Adipositas und erhöhte TSH-Werte sind Risikofaktoren**

Die Häufigkeit und der Schweregrad des Restless-Legs-Syndrom waren bei Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen höher. Zu den Risikofaktoren für RLS bei CED zählen zunehmendes Alter, Adipositas, höherer TSH-Wert (wichtiger Schilddrüsenwert) sowie niedrigere Hämoglobinspiegel.

#### **Referenzen:**

AlHarbi, O., Bahammam, A., Olaish, A., Azzam, N., Aljebreen, A., Almadi, M., & Alsaleh, S. (2021). Prevalence, severity and associated factors of restless leg syndrome in inflammatory bowel disease patients. Saudi Journal of Gastroenterology. [https://doi.org/10.4103/sjg.sjg\\_642\\_20](https://doi.org/10.4103/sjg.sjg_642_20)



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“