

Rheumamittel gegen Typ-1-Diabetes?

Datum: 16.12.2020

Original Titel:

Golimumab and Beta-Cell Function in Youth with New-Onset Type 1 Diabetes.

Kurz & fundiert

- Der [TNF-Inhibitor](#) Golimumab wird bei Autoimmunerkrankungen eingesetzt
- Verbesserung der endogenen Insulinproduktion bei Diabetes Typ 1

DGP - Golimumab verbesserte die endogene Insulinproduktion bei Kindern und jungen Erwachsenen mit Typ-I-Diabetes. Sie mussten weniger exogenes [Insulin](#) zuführen. Wie gut Golimumab jedoch bei Diabetes helfen kann, müssen weitere Studien zeigen.

Golimumab ist ein [TNF-Inhibitor](#), der bei verschiedenen Autoimmunerkrankungen eingesetzt wird. Eine Phase-II-Studie aus den USA untersuchte den Wirkstoff jetzt auch bei Diabetes Typ 1.

Die randomisierte, doppelblinde Studie schloss 84 Kinder und junge Erwachsene zwischen 6 und 21 Jahren ein, bei denen Diabetes Typ 1 neu diagnostiziert wurde. Für 52 Wochen erhielten 56 Patienten Golimumab [subkutan](#), 28 erhielten ein [Placebo](#). Der primäre Endpunkt war die endogene Insulinproduktion. Weitere [Endpunkte](#) waren exogen zugeführtes [Insulin](#), HbA_{1c} sowie Hypoglykämien.

Bessere endogene Insulinproduktion

Die endogene Insulinproduktion wurde mithilfe der Konzentration des C-Peptids (AUC) 4 Stunden nach einem Mixed-Meal Tolerance-Test in Woche 52 bestimmt. Der Wert war bei der Behandlung mit Golimumab signifikant höher ($0,64 \pm 0,42$ pmol/ml vs. $0,43 \pm 0,39$ pmol/ml, $p < 0,001$). Eine Treat-to-Target-Analyse zeigte eine gute glykämische Kontrolle und einen vergleichbaren HbA_{1c}-Wert in beiden Gruppen. In der Golimumab-Gruppe musste weniger exogenes Insulin eingesetzt werden. 43 % der Patienten mit Golimumab und 7 % der Patienten mit [Placebo](#) erreichten eine partielle [Remission](#) (HbA_{1c} plus 4x Insulindosis von maximal 9). Die Anzahl der Hypoglykämien war in beiden Gruppen vergleichbar. Es gab bei 13 (23 %) der Patienten mit Golimumab und bei 2 Patienten (7 %) eine [Hypoglykämie](#), die als unerwünschtes Ereignis gezählt wurde. 30 Patienten bildeten [Antikörper](#) gegen Golimumab, 29 mit einem Titer unter 1:1000. 12 Patienten hatten neutralisierende [Antikörper](#).

Golimumab verbesserte die endogene Insulinproduktion bei Kindern und jungen Erwachsenen mit

Diabetes Typ 1. Sie mussten weniger exogenes Insulin zuführen. Wie gut Golimumab jedoch Bei Diabetes helfen kann, müssen weitere Studien zeigen.

Referenzen:

Quattrin T, Haller MJ, Steck AK, et al. Golimumab and Beta-Cell Function in Youth with New-Onset Type 1 Diabetes. . 2020;383(21):2007-2017. doi:10.1056/NEJMoa2006136



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“