

## Risikofaktoren für eine schnelle Abnahme der Lungenfunktion bei Asthma ab dem Erwachsenenalter

**Datum:** 12.08.2021

**Original Titel:**

Predictors of accelerated decline in lung function in adult-onset asthma.

**DGP - Viele Kinder haben Asthma, manche begleitet die Erkrankung ein Leben lang. Bei anderen Menschen tritt die Erkrankung erst auf, wenn sie bereits erwachsen sind. Anders als bei Kindern hat Asthma, das im Erwachsenenalter beginnt, seltener mit Allergien zu tun. Auch über die [Prognose](#) von Patienten, die erst später im Leben an Asthma erkranken, ist nicht viel bekannt.**

---

Manche Studien legen nahe, dass die Lungenfunktion dieser Asthma-Patienten besonders schnell abnehmen könnte. Risikofaktoren für solch einen schnellen Abbau der Lungenfunktion wurden bisher aber noch nicht identifiziert. Dem sind Forscher aus den Niederlanden nun auf den Grund gegangen.

### **Forscher begleiteten Erwachsene mit neuer Asthma-Diagnose über fünf Jahre**

Dazu begleiteten sie 200 erwachsene Asthma-Patienten, die gerade erst ihre Diagnose erhalten hatten, über fünf Jahre hinweg. Jedes Jahr wurden die Patienten genauestens untersucht: Klinische und funktionale Messwerte wurden festgehalten und das Blut und [Sputum](#) der Patienten auf Entzündungswerte hin untersucht. Anschließend werteten sie die gesammelten Daten statistisch aus.

### **Manche Patienten hatten deutlichen Rückgang der Lungenfunktion**

Sie fanden in der Tat Asthma-Patienten, deren Messwerte auf einen deutlichen Rückgang der Lungenfunktion hinwiesen. Die Forscher ermittelten, welche Risikofaktoren darauf besonderen Einfluss haben könnten. Dabei berücksichtigten sie Polypen in der Nase, die Zahl bestimmter Immunzellen, der Eosinophilen im Blut und [Sputum](#) der Patienten, das Gewicht der Patienten anhand des BMI (engl. [Body Mass Index](#)) und wie viel Stickoxid die Patienten in der Ausatemluft hatten. Stickoxid ist ein [Biomarker](#) für Entzündungsprozesse in den unteren Atemwegen.

### **Patienten mit sehr niedrigem Gewicht hatten eher eine schnelle Abnahme der Lungenfunktion**

Alle diese Risikofaktoren zeigten einen gewissen Zusammenhang zu der schnellen Abnahme der Lungenfunktion bei den Asthma-Patienten in dieser Studie. Wirklich nachweislichen Einfluss hatten jedoch nur zwei Faktoren: die Stickoxide in der Ausatemluft und der BMI. Die Auswertung der Forscher aus den Niederlanden zeigte, dass besonders solche Patienten gefährdet waren, schnell an Lungenfunktion zu verlieren, die erhöhte Stickoxidwerte in der Ausatemluft hatten und gleichzeitig

einen niedrigen BMI (< 23) hatten.

### **Ob sich im Umkehrschluss das Risiko mindern lässt, ist noch unklar**

Damit haben die Forscher aus den Niederlanden erstmals mögliche Risikofaktoren für eine schnelle Abnahme der Lungenfunktion bei Asthma-Patienten, deren Erkrankung erst im Erwachsenenalter begann, identifiziert. Da erhöhte Stickoxid-Werte in der Ausatemluft als [Biomarker](#) für eine weiterhin aktive [Entzündung](#) der Atemwege gilt (lesen Sie mehr dazu [hier](#)), könnte eine optimierte Asthmatherapie diese Werte eventuell senken und eine Ernährungsumstellung zu ein paar Pfunden mehr auf der Waage führen. Ob sich das Risiko so aber vermindern lässt, müssen weitere Studien zunächst zeigen.

#### **Referenzen:**

Coumou H, Westerhof GA, de Nijs SB, Zwinderman AH, Bel EH. Predictors of accelerated decline in lung function in adult-onset asthma. Eur Respir J. 2018 Feb 14;51(2). pii: 1701785. doi: 10.1183/13993003.01785-2017. Print 2018 Feb.



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“