Ruhepuls gibt Hinweise auf den Schweregrad der KHK

Datum: 20.11.2019

Original Titel:
Correlation of Resting Heart Rate with the Severity and Complexity of Coronary Artery Disease: A Single-Center Retrospective Study

DGP – **Wissenschaftler untersuchten in der vorliegenden Studie, ob es einen Zusammenhang zwischen dem Ruhepuls und dem Schweregrad der koronaren Herzkrankheit (KHK) gibt. Sie stellten fest, dass KHK-Patienten mit einem höheren Ruhepuls unter einer schwereren Erkrankung litten als Patienten mit einem niedrigeren Ruhepuls.**

Der Ruhepuls gibt an, wie häufig das Herz pro Minute in Ruhe schlägt. Er kann durch verschiedene Faktoren beeinflusst werden. So haben beispielsweise Sportler in der Regel einen niedrigeren Ruhepuls. Doch sagt der Ruhepuls auch was über eine bestehende koronare Herzkrankheit (KHK) aus? Wissenschaftler aus Yozgat (Türkei) widmeten sich dieser Frage und untersuchten, ob es einen Zusammenhang zwischen dem Ruhepuls und dem Schweregrad der koronaren Herzkrankheit (KHK) gibt.

Wissenschaftler bestimmten von fast 400 KHK-Patienten den Ruhepuls und den Schweregrad der Erkrankung

Die Wissenschaftler werteten die Daten von 388 Patienten (durchschnittlich 61,3 Jahre alt) aus, die sich einer Koronarangiographie unterzogen hatten. Bei der Koronarangiographie handelt es sich um ein bildgebendes Verfahren, mit dem die Koronararterien dargestellt werden können. Bei allen Patienten wurden der Schweregrad der KHK auf Grundlage dieses bildgebenden Verfahrens mit zwei verschiedenen Methoden bestimmt (SYNTAX-Score und Gensini-Score). Zudem wurde der Ruhepuls der Patienten ermittelt. Je nach Ruhepuls wurden die Patienten in verschiedene Gruppen eingeteilt: niedriger Ruhepuls (Ruhepuls von höchstens 70 Schläge pro Minute; 217 Patienten), mittlerer Ruhepuls (Ruhepuls zwischen 70 und 89 Schläge pro Minute; 133 Patienten) und hoher Ruhepuls (Ruhepuls von mindestens 90 Schläge pro Minute; 38 Patienten).

Ein hoher Ruhepuls ging mit einer schwereren KHK einher

Bei dem Vergleich der verschiedenen Patientengruppen fiel auf, dass die Patienten mit dem hohen Ruhepuls eine schwerere Erkrankung hatten als die Patienten mit einem mittleren oder niedrigen Ruhepuls. Dies wurde mit beiden Bestimmungsmethoden deutlich. Die Wissenschaftler stellten mithilfe statistischer Analysen fest, dass das eine Bewertungssystem (Gensini-Score) mit dem anderen Bewertungssystem (SYNTAX-Score), mit dem Ruhepuls, mit dem C-reaktiven Protein (ein Entzündungsmarker) und mit der Herzleistung (genauer: mit der Auswurfleistung der linken Herzkammer) zusammenhing.

Ein höherer Ruhepuls ging somit mit einer schwereren KHK einher. Die Autoren der Studie regten

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

an, dass der Ruhepuls dazu dienen könnte, den Schweregrad der Erkrankung einzuschätzen.

Referenzen:

Demir V, Yılmaz S, Ede H, Turan Y. Correlation of Resting Heart Rate with the Severity and Complexity of Coronary Artery Disease: A Single-Center Retrospective Study. Int J Prev Med. 2019 Jun 7;10:104. doi: 10.4103/ijpvm.IJPVM_347_18. eCollection 2019.

DeutschesGesundheitsPortal

Alle Rechte: © DeutschesGesundheitsPortal | HealthCom | www.deutschesgesundheitsportal.de

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“

Alle Rechte © DeutschesGesundheitsPortal.de/HealthCom