

## Schaum aus Calcipotriol und Betamethason verbessert Lebensqualität

**Datum:** 03.03.2023

**Original Titel:**

Greater improvement in quality of life outcomes in patients using fixed-combination calcipotriol plus betamethasone dipropionate aerosol foam versus gel: results from the PSO-ABLE study

**DGP – Die Studie zeigte, dass der Schaum mit Calcipotriol und Betamethason die Lebensqualität sowie den Juckreiz stärker verbessern konnte als das Gel mit den gleichen Inhaltsstoffen.**

Cremes und Salben spielen bei der äußerlichen Behandlung der Psoriasis eine wichtige Rolle. Eine Studie aus den USA, Großbritannien, Frankreich und Dänemark untersuchte jetzt, wie ein Schaum mit Calcipotriol und Betamethason die Lebensqualität beeinflusst.

### **Die Kombination aus Calcipotriol und Betamethason ist als Gel und Schaum verfügbar**

Der Schaum, der aus 50 µg/g Calcipotriol und 0,5 mg/g Betamethason besteht, ist seit 2016 zur Behandlung der Psoriasis zugelassen. Betamethason ist ein Glukokortikoid, also ein [Kortison](#)-ähnlicher Wirkstoff. Calcipotriol hingegen ist mit Vitamin D verwandt. Zusammen sollen die Wirkstoffe Entzündungen hemmen und die normale Neubildung der Haut fördern. Die Kombination der beiden Wirkstoffe ist als Gel und Salbe im Handel. Die Anwendung soll durch den Schaum jedoch effektiver und vereinfachter sein.

### **463 Patienten bewerteten ihre Lebensqualität mit Gel oder Schaum**

Die Wissenschaftler bestimmten jetzt die Lebensqualität. Diese kann durch verschiedene Fragebögen bewertet werden. An der Studie nahmen 463 Patienten mit Psoriasis teil, bei denen zwischen 2 bis 30% der Körperoberfläche betroffen war. 185 Patienten erhielten den Schaum, 188 das Gel mit den gleichen Inhaltsstoffen und die restlichen Patienten dienten als Kontrolle. Zu Beginn, nach 4, 8 und 12 Wochen wurde die Lebensqualität sowie der Juckreiz und damit verbundene Schlafstörungen sowie Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz bewertet.

### **Der Schaum hatte einen besseren Einfluss auf Lebensqualität und Juckreiz**

Etwa 46 % der Patienten, die den Schaum und nur 32% der Patienten, die das Gel erhielten, erreichten nach 4 Wochen einen [DLQI](#) von 0/1. Der [DLQI](#) bewertet die Lebensqualität auf einer Skala von 0 bis 30. Ein Wert von 0/1 bezeichnet keine Beeinträchtigung der Lebensqualität. Nach 12 Wochen betrug der Anteil der Patienten mit einem DLQI von 0/1 etwa 61 % (Schaum) und 44 % (Gel). Auch andere Fragebögen zur Lebensqualität zeigten bei Patienten, die den Schaum erhalten hatten, bessere Bewertungen. Auch Juckreiz, Schlafstörungen und Beeinträchtigungen am Arbeitsplatz wurden durch den Schaum stärker verbessert.

Die Studie zeigte daher, dass der Schaum mit Calcipotriol und Betamethason die Lebensqualität sowie den Juckreiz stärker verbessern konnte als das Gel mit den gleichen Inhaltsstoffen. Wir berichteten bereits über eine Studie, die die Wirkung des Schaums auf die Hautläsionen untersuchte und die Wirksamkeit des Mittels zeigen konnte (Gerdes und Kollegen, 2018 in der Fachzeitschrift *Dermatology* veröffentlicht).

**Referenzen:**

Griffiths CE, Stein Gold L, Cambazard F, et al. Greater improvement in quality of life outcomes in patients using fixed-combination calcipotriol plus betamethasone dipropionate aerosol foam versus gel: results from the PSO-ABLE study. *Eur J Dermatol.* June 2018. doi:10.1684/ejd.2018.3302



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“