

Schwangerschaftsberatung verbessert Stillrate bei Frauen mit rheumatoider Arthritis

Datum: 03.08.2022

Original Titel:

Active counselling and well-controlled disease result in a higher percentage of women with rheumatoid arthritis that breast feed: results from the PreCARA study

Kurz & fundiert

- Wie kann die Stillrate bei Patientinnen mit rheumatoider Arthritis verbessert werden?
- Auswertung von 171 Schwangerschaften aus der PreCARA-Kohorte
- Verbesserte Medikamente und eine Schwangerschaftsberatung erhöhen Stillrate

DGP - Ein Forschungsteam aus den Niederlanden konnte zeigen, dass eine Schwangerschaftsberatung die Stillrate bei Frauen mit rheumatoider Arthritis deutlich verbessern kann.

Frühere Studien haben gezeigt, dass Patientinnen mit rheumatoider Arthritis (RA) ihre Kinder seltener stillen als Frauen in der Allgemeinbevölkerung. Mittlerweile haben sich die Behandlungsmöglichkeiten für RA während der Stillzeit verbessert. Eine aktuelle Studie aus den Niederlanden hat das Thema Stillen bei Frauen mit rheumatoider Arthritis nun näher untersucht.

Vergleich von PreCARA-Kohorte, Referenzkohorte und Allgemeinbevölkerung

Die Patientinnen stammten aus der Kohorte präkonzeptionelle Beratung bei aktiver rheumatoider Arthritis (PreCARA). Sie wurden nach einem modifizierten Treat-to-Target-Ansatz behandelt, der auf eine [Remission](#) der Erkrankung abzielte. Sie erhielten eine Schwangerschaftsberatung einschließlich einer Stillberatung. Postpartale Visiten wurden 4 - 6, 12 und 26 Wochen nach der Geburt durchgeführt. Die [Prävalenz](#) des Stillens bei jedem Besuch nach der Geburt wurde mit einer historischen Referenzkohorte und der Allgemeinbevölkerung verglichen.

70,2 Prozent der RA-Patientinnen begannen mit dem Stillen

Für die aktuelle Studie standen den Forschern Daten zu 171 Schwangerschaften zur Verfügung. Von den Patientinnen mit RA begannen 120 (70,2 %) mit dem Stillen. Von den Patienten mit RA stillten 103/171 (60,2 %), 68/171 (39,8 %) und 45/171 (26,3 %) ihren Nachwuchs 4 - 6, 12 bzw. 26 Wochen nach der Geburt. Diese Prozentsätze waren bei allen nachgeburtlichen Visiten höher als bei der historischen Referenzkohorte ($p < 0,001$). Die Raten waren mit denen der Allgemeinbevölkerung

vergleichbar.

Frauen in der PreCARA-Kohorte stillen Nachkommen häufiger

Frauen mit rheumatoider Arthritis in der PreCARA-Kohorte stillten ihre Kinder eher als Patienten mit rheumatoider Arthritis in der historischen Referenzkohorte. Die beobachteten Stillraten waren ähnlich wie die Stillraten bei Frauen in der Allgemeinbevölkerung. Die Zunahme des Stillens bei Frauen mit rheumatoider Arthritis könnte auf die Entwicklung von Medikamenten, die auch während der Stillzeit eingenommen werden können, zurückgeführt werden. Auch die verbesserte Schwangerschaftsberatung könnte ein Einfluss haben, so das Fazit der Studienautoren.

Referenzen:

Kemper, E., Ghalandari, N., Wintjes, H., van Steensel-Boon, A., Kranenburg, L., Mulders, A., Crijns, H., Smeele, H., & Dolhain, R. J. E. (2022). Active counselling and well-controlled disease result in a higher percentage of women with rheumatoid arthritis that breast feed: results from the PreCARA study. *RMD Open*, 8(2), e002194.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“