

## Secukinumab ist auch nach 4 Jahren bei Morbus Bechterew wirksam

**Datum:** 08.03.2022

**Original Titel:**

Secukinumab shows sustained efficacy and low structural progression in ankylosing spondylitis: 4-year results from the MEASURE 1 study

**DGP – Die Studie zeigt eine gute Wirksamkeit und Verträglichkeit von Secukinumab bei Morbus Bechterew auch nach 4 Jahren. Der Wirkstoff kann daher eine Alternative zur konventionellen Behandlung oder [TNF-Hemmern](#) darstellen.**

---

Secukinumab ist ein Biologikum, das auch zur Behandlung von Morbus Bechterew eingesetzt werden kann. Eine Studie unter Beteiligung des Rheumazentrum Ruhrgebiet und der Charité untersuchte jetzt den Effekt von Secukinumab über 4 Jahre.

Biologika sind gentechnisch hergestellte Wirkstoffe. Für rheumatische Erkrankungen zugelassene Biologika hemmen einen spezifischen Entzündungsfaktor im Körper. Für Morbus Bechterew sind mehrere [TNF-Hemmer](#) und der Interleukin-Hemmer Secukinumab zugelassen.

Die Wissenschaftler untersuchten die Wirkung und die Nebenwirkungen von Secukinumab über 208 Wochen bei 247 Teilnehmern. Sie erhielten entweder 75 mg Secukinumab oder 150 mg Secukinumab alle 4 Wochen. Die Wirkung wurde anhand der ASAS-20/40-[Response](#)-Kriterien bestimmt. Fast 80 % bzw. 60 % der Patienten, die 150 mg Secukinumab erhielten, erreichten nach 4 Jahren einen [ASAS20](#) bzw. ASAS40. Bei Patienten, die 75 mg Secukinumab erhielten, war dies bei etwa 70 % bzw. 40 % der Patienten der Fall. Bei 25 Patienten musste die Dosis erhöht werden. Auch Veränderungen im Röntgenbild wurden untersucht. Bei fast 80 % der Patienten kam es nicht zu Verschlechterungen im Röntgenbild. Nebenwirkungen traten selten auf und entsprachen denen vorheriger Studien. Die häufigsten Nebenwirkungen waren schwere Infektionen.

Die Studie zeigt daher eine gute Wirksamkeit und Verträglichkeit von Secukinumab bei Morbus Bechterew auch nach 4 Jahren. Der Wirkstoff kann daher eine Alternative zur konventionellen Behandlung oder TNF-Hemmern darstellen.

**Referenzen:**

Braun J, Baraliakos X, Deodhar A, et al. Secukinumab shows sustained efficacy and low structural progression in ankylosing spondylitis: 4-year results from the MEASURE 1 study. *Rheumatology*. December 2018. doi:10.1093/rheumatology/key375.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“