

## Selektive CRP-Apherese bei schwerem COVID-19

**Datum:** 02.09.2022

**Original Titel:**

Seven COVID-19 Patients Treated with C-Reactive Protein (CRP) Apheresis

**Kurz & fundiert**

- Hohe Sterblichkeit bei schwerem COVID-19 mit Intubierung/ECMO und hohem CRP-Level
- [Fallserie](#) aus Berlin zur Behandlung bei schwerem COVID-19
- 7 Patienten mit Vorerkrankungen, CRP > 100 mg/l und respiratorischem Versagen
- Je nach CRP-Level 2 - 12 CRP-[Apherese](#)-Sitzungen
- 6 von 7 Patienten in gutem klinischen Zustand entlassen
- Deutlich niedrigere Sterblichkeitsrate (14 %) als ohne [Apherese](#) erwartet

**DGP - Eine selektive CRP-Apherese ist eine Blutwäsche, die gezielt CRP aus dem [Blutplasma](#) entfernt. Eine [Fallserie](#) aus Berlin beschrieb 7 Patienten, die eine CRP-Apherese bei schweren COVID-19-Verläufen erhielten. 6 Patienten konnten in gutem klinischen Zustand entlassen werden. Dies demonstrierte eine deutlich niedrigere Sterblichkeitsrate, als ohne CRP-Apherese erwartet worden wäre. Die Therapie wird derzeit in kontrollierten Studien geprüft.**

Besonders schwere Verläufe von COVID-19 nach [Infektion](#) mit dem neuen Coronavirus SARS-CoV-2, die mit hoher Sterblichkeit einhergehen, sind bislang noch nicht ursächlich behandelbar. Ein Faktor, der bei diesen Verläufen zu beobachten ist, ist die dramatische Zunahme des C-reaktiven Proteins (CRP) in der Krankheitsprogression. Eine selektive CRP-Apherese, also eine Blutwäsche, die gezielt CRP aus dem [Blutplasma](#) entfernt, kann zirkulierende CRP-Level schnell und effektiv senken. Eine Fallserie aus Berliner Kliniken, darunter auch die Berliner Charité, beschrieb nun eine Reihe von Patienten, die eine CRP-Apherese bei schweren COVID-19-Verläufen erhielten.

### **Selektive CRP-Apherese: Fallserie zur Behandlung bei schwerem COVID-19**

Die hospitalisierten Patienten mit schwerem COVID-19-Verlauf, erhöhten CRP-Plasmawerten (> 100 mg/l) und Anzeichen eines respiratorischen Versagens wurden mittels CRP-Apherese behandelt. Je nach CRP-Plasmawerten erhielten die Patienten 2 - 12 CRP-Apherese-Sitzungen, typischerweise in 24-h-Intervallen.

## **7 Patienten mit Begleiterkrankungen, respiratorischem Versagen und hohem CRP-Wert**

7 Patienten mit relevanten Begleiterkrankungen erhielten die CRP-Apherese. Die CRP-Plasmaswerte sanken dadurch um bis zu 84 % innerhalb weniger Stunden, ohne dass Nebenwirkungen bei den Patienten festgestellt werden konnten. Trotz Anzeichen schwerer Lungeninfiltration bei allen Patienten verstarb nur einer der Patienten (Mortalitätsrate von 14 %). Die übrigen Patienten zeigten Verbesserungen im Brust-Röntgenbild nach der CRP-Apherese und erholten sich unabhängig davon, ob sie zuvor intubiert waren und/oder mittels ECMO beatmet wurden (4 Patienten). Alle 6 verbliebenen Patienten konnten in gutem klinischen Zustand aus der Klinik entlassen werden.

## **6 von 7 Patienten in gutem klinischen Zustand entlassen**

Diese Fallserie demonstrierte eine Sterblichkeitsrate, die dramatisch niedriger ist, als bei den ursprünglichen CRP-Leveln, Begleiterkrankungen und Beatmungsnotwendigkeiten bislang zu erwarten wäre. Die klinische Beobachtung der Autoren anhand der hier beschriebenen 7 Patienten unterstützt die [Hypothese](#), dass bei schweren Verläufen von COVID-19 die frühzeitige, selektive Entfernung von CRP mittels Apherese ein wichtiger Therapie-Kandidat ist. Klinische Studien zur kontrollierten Analyse der Wirksamkeit von CRP-Apherese bei schweren COVID-19-Verläufen laufen aktuell.

[DOI: 10.3390/jcm11071956]

### **Referenzen:**

Esposito F, Matthes H, Schad F. Seven COVID-19 Patients Treated with C-Reactive Protein (CRP) Apheresis. J Clin Med. 2022 Apr 1;11(7):1956. doi: 10.3390/jcm11071956. PMID: 35407564; PMCID: PMC8999883.

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“