

## Sexuelle Dysfunktion ist bei Frauen mit Brustkrebs keine Seltenheit

**Datum:** 18.10.2022

**Original Titel:**

The majority of Danish breast cancer survivors on adjuvant endocrine therapy have clinically relevant sexual dysfunction: a cross-sectional study

**Kurz & fundiert**

- 333 Brustkrebs-Patientinnen, die sich einer adjuvanten [Antihormontherapie](#) unterzogen, nahmen an einer Online-Umfrage teil
- Mehr als die Hälfte der sexuell aktiven Frauen litten unter klinisch relevanter sexueller [Dysfunktion](#)

**DGP - Viele Frauen, die sich einer adjuvanten [Antihormontherapie](#) unterzogen, litten unter sexueller [Dysfunktion](#). Dies war das Ergebnis einer Online-Umfrage, an der 333 Brustkrebs-Patientinnen teilnahmen.**

---

Eine Brustkrebserkrankung kann sich auf viele Bereiche des Lebens auswirken – auch auf das Sexualleben. Wissenschaftler aus Dänemark wollten es genauer wissen. Sie untersuchten, wie häufig Brustkrebs-Patientinnen, die sich einer adjuvanten Antihormontherapie unterzogen, von sexueller Dysfunktion betroffen waren und welche Faktoren damit im Zusammenhang standen. Aus diesem Grund luden sie Brustkrebs-Patientinnen dazu ein, an einer entsprechenden Online-Umfrage teilzunehmen.

### **333 Brustkrebs-Patientinnen nahmen an einer Online-Umfrage teil**

333 Frauen mit Brustkrebs, die sich seit mindestens drei Monaten einer adjuvanten Antihormontherapie unterzogen, nahmen an der Online-Umfrage teil. Sie waren durchschnittlich 58,7 Jahre alt. Bestandteil der Online-Umfrage waren standardisierte Messungen der sexuellen und psychosozialen Funktion der Patientinnen. Mit Hilfe des *Female Sexual Function Index* (FSFI) und *Sexual Complaint Screener - Women* (SCS-W) wurde klinisch relevante sexuelle Dysfunktion erfasst. Die Wissenschaftler suchten zudem nach Faktoren, die mit der sexuellen Dysfunktion im Zusammenhang standen.

### **Viele Frauen litten unter sexueller Dysfunktion**

Von den 333 Frauen waren 227 Frauen sexuell aktiv. Von den sexuell aktiven Frauen wiesen 134

Frauen (59 %) eine klinisch relevante sexuelle Dysfunktion auf. 78 von ihnen (58 %) sahen die Krebstherapie als Hauptgrund für ihre sexuellen Probleme. Die Wissenschaftler identifizierten Faktoren, die mit der sexuellen Dysfunktion einhergingen. Dazu zählten Scheidentrockenheit (aOR: 2,25; 95 % KI: 1,52-3,34;  $p < 0,01$ ) und psychisches Wohlbefinden (aOR: 1,11; 95 % KI: 1,52-3,34,  $p < 0,01$ ). Das Alter hatte hingegen keinen Einfluss auf die sexuelle Dysfunktion.

Viele sexuell aktive Brustkrebs-Patientinnen, die sich einer adjuvanten Antihormontherapie unterzogen, litten somit unter sexueller Dysfunktion. Dieses Problem sollte bei der Betreuung der Patienten berücksichtigt werden.

**Referenzen:**

Fogh M, Højgaard A, Rotbøl CB, Jensen AB. The majority of Danish breast cancer survivors on adjuvant endocrine therapy have clinically relevant sexual dysfunction: a cross-sectional study [published online ahead of print, 2020 Sep 1]. Acta Oncol. 2020;1-8. doi:10.1080/0284186X.2020.1813326



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“