

Spezielle Budesonid-Tabletten für die Behandlung einer milden bis moderaten Colitis ulcerosa

Datum: 21.12.2021

Original Titel:

A multicentre prospective cohort study assessing the effectiveness of budesonide MMX® (Cortiment®MMX®) for active, mild-to-moderate ulcerative colitis

Kurz & fundiert

- 326 Patienten mit milder bis moderater [Colitis ulcerosa](#) bekamen Budesonid in einer speziellen Tablettenformulierung
- Die meisten Patienten (60,1 %) profitierten von der Behandlung
- Etwa 5 von 6 Patienten erlebten keine unerwünschten Ereignisse

DGP - Die meisten Patienten mit einer milden bis moderaten [Colitis ulcerosa](#) profitierten von Budesonid in einer speziellen Tablettenformulierung, die es ermöglicht, dass der Wirkstoff gezielt an den gesamten Dickdarm abgegeben wird. Bei etwa 60 % der Patienten erzielten diese speziellen Tabletten einen klinischen Nutzen.

Patienten mit einer milden Colitis ulcerosa können von Budesonid profitieren – einem lokal wirkenden Kortikosteroid. Dieses gibt es in verschiedenen Darreichungsformen. Mit einer speziellen Tablettenformulierung ist eine gezielte Wirkstoffabgabe an den gesamten Dickdarm möglich (MMX®, Multi-Matrix System). Ein internationales Forscherteam mit Beteiligung aus Deutschland untersuchte die Sicherheit und Wirksamkeit von Budesonid in dieser speziellen Tablettenformulierung.

Patienten mit milder bis moderater Colitis ulcerosa bekamen spezielle Budesonid-Tabletten

Die multizentrische [Beobachtungsstudie](#) wurde in Europa und Kanada durchgeführt. Den Wissenschaftlern standen die Daten von 326 Patienten mit einer milden bis moderaten Colitis ulcerosa zur Verfügung. Alle Patienten bekamen Budesonid mit dem MMX®-System. Die Wissenschaftler untersuchten die Wirksamkeit und Verträglichkeit der Budesonid-Tabletten. Den klinischen Nutzen definierten sie als eine Verbesserung des klinischen Subscores des UCDAIs (*Ulcerative Colitis Disease Activity Index*) um mindestens 3 Punkte.

Die meisten Patienten profitierten von der Behandlung

Bei der Mehrheit der Patienten (60,1 %; 196 Patienten) erzielten die Budesonid-Tabletten am Ende der Behandlung einen klinischen Nutzen. 51,8 % der Patienten befanden sich nach der Therapie in einer klinische [Remission](#) (klinischer Subscore des UCDAIs ≤ 1). 45,1 % der Patienten waren nach der Behandlung bezüglich rektaler Blutungen und der Stuhlfrequenz komplett symptomfrei. Die mediane Dauer bis zum Verschwinden der Symptome lag bei 30 Tagen (Range: 29,0-36,0 Tage).

Die meisten Patienten erlitten keine unerwünschten Ereignisse

Was die Verträglichkeit der Therapie anging, so kam es bei der Mehrheit der Patienten zu keinen unerwünschten Ereignissen. 17,5 % der Patienten (61 Patienten) meldeten mindestens ein unerwünschtes Ereignis, das mit dem Wirkstoff im Zusammenhang stand. 14,3 % der Patienten (50 Patienten) brachen die Behandlung aufgrund von unerwünschten Ereignissen ab.

Die meisten Patienten mit milder bis moderater Colitis ulcerosa profitierten somit von den speziellen Budesonid-Tabletten. Da der Wirkstoff außerdem von der großen Mehrheit gut vertragen wurde, scheint er sich in den meisten Fällen für die Behandlung einer milden bis mittelschweren Colitis ulcerosa zu eignen.

Referenzen:

Danese S, Hart A, Dignass A, Fiorino G, Louis E, Bonovas S, D'Haens G, Dotan I, Rogler G, Paridaens K, Peyrin-Biroulet L. A multicentre prospective cohort study assessing the effectiveness of budesonide MMX® (Cortiment®MMX®) for active, mild-to-moderate ulcerative colitis. United European Gastroenterol J. 2019 Nov;7(9):1171-1182. doi: 10.1177/2050640619864848. Epub 2019 Jul 17.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“