

Spirale und Verhütungsstäbchen sind beide effektiv gegen Schmerzen

Datum: 01.11.2022

Original Titel:

Control of endometriosis-associated pain with etonogestrel-releasing contraceptive implant and 52-mg levonorgestrel-releasing intrauterine system: randomized clinical trial

DGP - Beide Verhütungsmittel - Verhütungsstäbchen mit Etonogestrel und Spirale mit Levonorgestrel - konnten Schmerzen bei Endometriose verbessern und die Lebensqualität anheben. Die Entscheidung für eines der beiden Mittel sollte daher nach persönlichen Gesichtspunkten mit Beratung durch einen Arzt erfolgen.

[Gestagene](#) (Gelbkörperhormone) sind weibliche Geschlechtshormone. Das natürliche Gestagen ist [Progesteron](#), das die Gebärmutterschleimhaut auf die Einnistung des Embryos vorbereitet und einen weiteren Eisprung verhindert. Künstliche [Gestagene](#) werden daher zur Verhütung aber auch in der [Hormontherapie](#) eingesetzt. Wissenschaftler aus Brasilien verglichen jetzt zwei verschiedene künstliche Gestagene bei Endometriose.

Hormonelle Behandlung bei Endometriose

Endometriose ist zyklus- und [hormonabhängig](#). Durch hormonell aktive Medikamente kann die Endometriose beeinflusst und idealerweise in ihrem Wachstum gestoppt werden. Das Ziel dabei ist, die Wirkung der [Östrogene](#) im Körper zu verringern, da diese das Wachstum der Gebärmutterschleimhaut und der Endometrioseherde fördern. Verschiedene hormonelle Verhütungsmittel können sowohl die Endometriose unterdrücken als auch eine Schwangerschaft verhindern.

Implantierbare Stäbchen beinhalten Etonogestrel

Hormonelle Verhütung kann durch eine Pille, über Spiralen, Spritzen, Pflaster, implantierte Stäbchen oder Verhütungsringe erfolgen. Bei der Pille wird meist eine Kombination aus einem Gestagen und einem Östrogen verabreicht. Das implantierbare Stäbchen beinhaltet allerdings nur das Gestagen Etonogestrel. Die Wissenschaftler verglichen jetzt die Wirkung der Verhütungsstäbchen mit der einer [Hormonspirale](#) mit dem Gestagen Levonorgestrel (52 mg).

Frauen mit Endometriose erhielten eine Spirale oder ein Verhütungsstäbchen

Die Studie umschloss 103 Frauen mit Endometriose, die an Schmerzen während und außerhalb der Menstruation litten. Sie bekamen entweder die Spirale oder das Verhütungsstäbchen innerhalb der ersten fünf Tage eines Zyklus eingesetzt. In Folge wurden sie für 6 Monate überwacht und bewerteten Schmerzen, Blutungen und Lebensqualität.

Beide Verhütungsmittel verbesserten die Schmerzen

Beide Verhütungsmittel konnten Schmerzen während und außerhalb der Menstruation sowie die Lebensqualität verbessern. Teilweise kam es zu einem Ausbleiben der Menstruationsblutung, vereinzelt Blutungen oder Schmierblutungen.

Beide Verhütungsmittel – Verhütungsstäbchen mit Etonogestrel und Spirale mit Levonorgestrel – konnten Schmerzen bei Endometriose verbessern und die Lebensqualität anheben. Die Entscheidung für eines der beiden Mittel sollte daher nach persönlichen Gesichtspunkten mit Beratung durch einen Arzt erfolgen.

Referenzen:

Carvalho N, Margatho D, Cursino K, Benetti-Pinto CL, Bahamondes L. Control of endometriosis-associated pain with etonogestrel-releasing contraceptive implant and 52-mg levonorgestrel-releasing intrauterine system: randomized clinical trial. *Fertil Steril*. 2018;110(6):1129-1136. doi:10.1016/j.fertnstert.2018.07.003



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“