

Stammzellen in der MS-Therapie - KW 49/2019

Stammzellen in der MS-Therapie

Stammzellentransplantation - davon hört man normalerweise im Zusammenhang mit der Multiplen Sklerose eher selten etwas. Dabei könnte die Methode eventuell eine nützliche Behandlungsform darstellen, um den Krankheitsfortschritt zu verlangsamen oder sogar fortschreitende Schädigungen zu verhindern. Die Idee ist dabei, vereinfacht gesagt, das [Immunsystem](#) zu stoppen und mit [Stammzellen](#) aufzufrischen, die dann eine neue, eventuell verträglichere, Immuntruppe aufbauen. Wie genau dies funktioniert und welche Rolle die vorbereitenden Medikamente (die sogenannte [Konditionierung](#)) spielen, ist allerdings noch nicht ganz klar. Zwei aktuelle Untersuchungen gehen nun auf die Wirksamkeit der Methode ein.

Hier die Studien im Detail:

- [Neue Wege der MS-Therapie mit Stammzellentransplantation: Kranke Abwehrzellen schwächen, gesunde Zellen fördern](#)
- [MS: Aus den Fugen geratenes Immunsystem einfangen und zur Ordnung rufen mittels Stammzellentransplantation](#)

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“