

## Starkes Übergewicht mindert Wirksamkeit von TNF-Hemmern bei Colitis ulcerosa

**Datum:** 17.12.2021

**Original Titel:**

Associations Between Obesity and the Effectiveness of Anti-Tumor Necrosis Factor- $\alpha$  Agents in Inflammatory Bowel Disease Patients: A Literature Review and Meta-analysis

**Kurz & fundiert**

- Wissenschaftler fassten die Ergebnisse mehrerer Studien zusammen
- Starkes Übergewicht erhöhte für Patienten mit [Colitis ulcerosa](#) das Risiko, dass die Therapie mit [TNF-Hemmern](#) nicht wie gewünscht wirkte
- Das galt nicht für Patienten mit [Morbus Crohn](#)

**DGP - Starkes Übergewicht erhöhte für Patienten mit [Colitis ulcerosa](#) das Risiko, dass die [TNF-Hemmer](#) nicht wirkten. Zu diesem Ergebnis kamen die Wissenschaftler in der vorliegenden Studie, indem sie die Ergebnisse mehrerer Studien zusammenfassten. Bei Patienten mit [Morbus Crohn](#) konnte kein Zusammenhang zwischen Therapieversagen und starkem Übergewicht festgestellt werden.**

---

Starkes Übergewicht ist schlecht für die Gesundheit. Das ist allseits bekannt. Viele denken diesbezüglich zuerst an die das Herz-Kreislauf-System oder die Gelenke, es besteht jedoch auch der Verdacht, dass manche Medikamente bei stark übergewichtigen Patienten weniger wirksam sind. So gibt es beispielsweise Hinweise darauf, dass die entzündungshemmenden TNF-Hemmer bei starkem Übergewicht nicht im gewünschten Ausmaß wirken (Studien von [Shan und Kollegen](#) und [Kurnool und Kollegen](#), 2019 bzw. 2018 in den medizinischen Fachzeitschriften *Joint, bone, spine: revue du rhumatisme* bzw. *Alimentary pharmacology & therapeutics* veröffentlicht). Wissenschaftler aus China interessierten sich für diese Thematik genauer. Sie wollten herausfinden, ob der BMI ([Body Mass Index](#)) einen Einfluss auf die Wirksamkeit von TNF-Hemmer bei chronischen Darmentzündungen hat.

**Wissenschaftler durchsuchten internationale Datenbanken nach geeigneten Studien für ihre Fragestellung**

Die Wissenschaftler durchsuchten internationale Datenbanken nach Studienberichten, die zwischen 1990 und 2019 veröffentlicht wurden. Auswahlkriterium für die Einbeziehung in die Analyse war, dass die Studie die Wirksamkeit von TNF-Hemmern abhängig vom BMI der Patienten untersucht hatten.

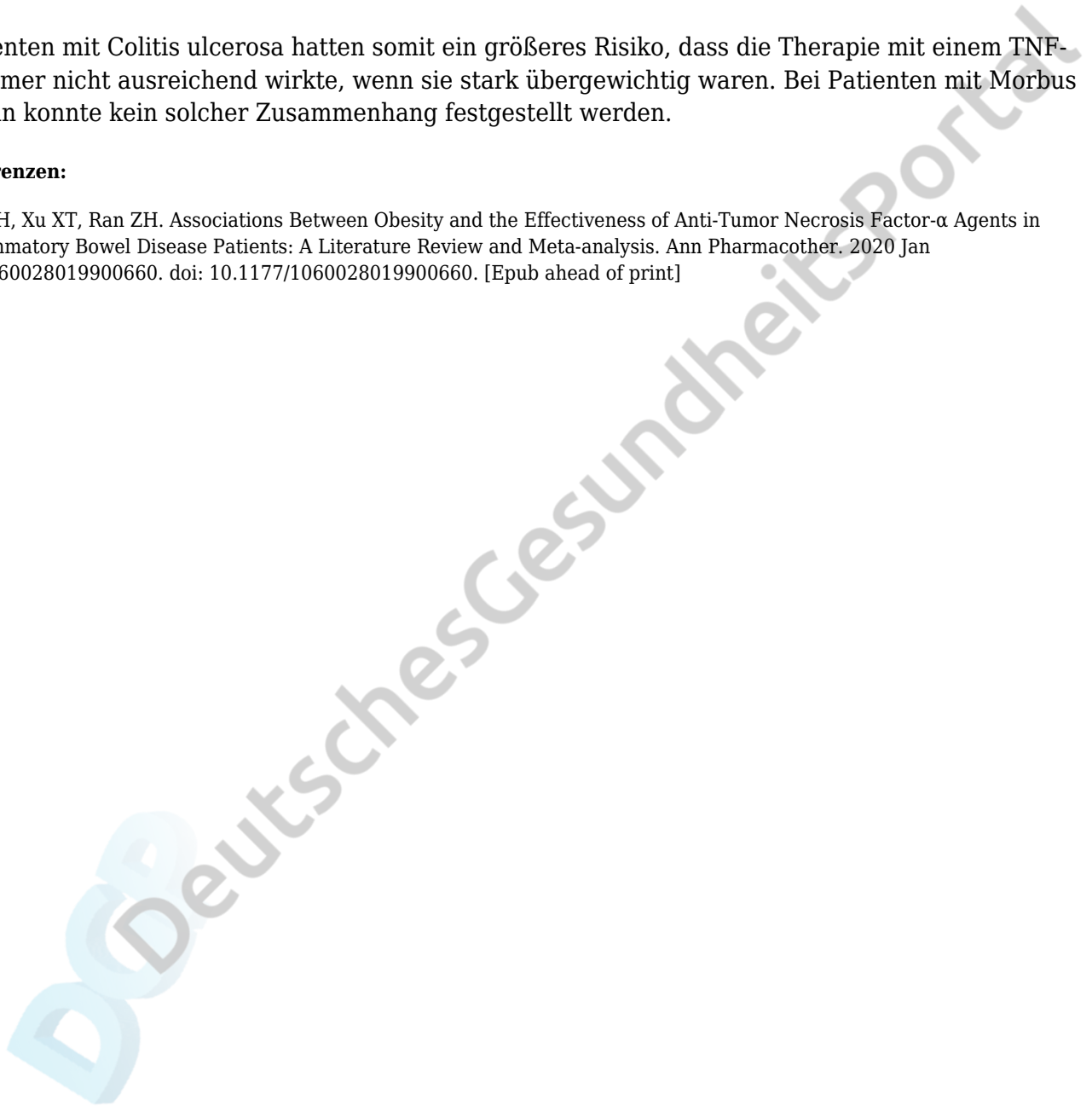
## **Starkes Übergewicht erhöhte das Risiko für ein Therapieversagen - jedoch nur bei Colitis ulcerosa**

Die zusammenfassende Analyse verdeutlichte, dass starkes Übergewicht das Risiko erhöhte, dass die Therapie mit TNF-Hemmern nicht wirkte. Bei genauerer Betrachtung fiel auf, dass dies zwar für Patienten mit Colitis ulcerosa, nicht aber für Patienten mit Morbus Crohn galt. Das größere Risiko für einen Wirkverlust bei starkem Übergewicht war unabhängig davon, ob es sich um einen TNF-Hemmer handelte, der immer in der gleichen Dosis verabreicht wird, oder um einen TNF-Hemmer, dessen Dosierung gewichtsabhängig ist.

Patienten mit Colitis ulcerosa hatten somit ein größeres Risiko, dass die Therapie mit einem TNF-Hemmer nicht ausreichend wirkte, wenn sie stark übergewichtig waren. Bei Patienten mit Morbus Crohn konnte kein solcher Zusammenhang festgestellt werden.

### **Referenzen:**

Dai ZH, Xu XT, Ran ZH. Associations Between Obesity and the Effectiveness of Anti-Tumor Necrosis Factor- $\alpha$  Agents in Inflammatory Bowel Disease Patients: A Literature Review and Meta-analysis. *Ann Pharmacother.* 2020 Jan 19:1060028019900660. doi: 10.1177/1060028019900660. [Epub ahead of print]



# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“