

Statine reduzieren Risiko für biochemisches Rezidiv nach Prostatektomie

Datum: 06.07.2021

Original Titel:

Statins Prevent Biochemical Recurrence of Prostate Cancer After Radical Prostatectomy: A Single-center Retrospective Study with a Median Follow-up of 51.20 Months

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler verglichen Prostatakrebs-Patienten mit und ohne [Statine](#)
- Die Patienten, die [Statine](#) einnahmen, hatten ein geringeres Risiko nach der [Prostatektomie](#) ein biochemisches [Rezidiv](#) zu erleiden als Patienten, die die Cholesterinsenker nicht anwendeten
- Vor allem Patienten mit einem pT2c-Stadium und Patienten mit ISUP ≥ 3 schienen von den Statinen zu profitieren.

DGP - Statine konnten das Risiko für ein biochemisches [Rezidiv](#) nach [Prostatektomie](#) um etwa 40 % senken. Zu diesem Ergebnis kamen Wissenschaftler in einer retrospektiven Analyse.

Ein biochemisches Rezidiv nach Prostatektomie ist keine Seltenheit. Können die cholesterinsenkenden Statine, welche immer mehr in den Blickpunkt der Krebstherapie geraten, das Risiko senken? Diese Frage stellten sich Wissenschaftler aus Portugal.

Einige Prostatakrebs-Patienten nahmen zum Zeitpunkt der Prostatektomie Statine

Die Wissenschaftler analysierten die Daten von 875 Prostatakrebs-Patienten, die sich zwischen Januar 2009 und Dezember 2018 einer Prostatektomie unterzogen. Etwa 45,7 % von ihnen nahmen zum Zeitpunkt der Operation Statine. Die Wissenschaftler untersuchten, ob es einen Zusammenhang zwischen der Anwendung von Statinen und einem biochemischen Rezidiv gab.

Statine reduzierten das Risiko für biochemisches Rezidiv

Die Wissenschaftler kamen zu dem Ergebnis, dass Statine bei einer medianen Nachbeobachtungszeit von 51,2 Monaten mit einer 40 %igen Reduktion des Risikos für ein biochemisches Rezidiv einhergingen (HR: 0,599; $p < 0,05$). Vor allem Patienten mit einem pT2c-Stadium (HR: 0,486; $p = 0,017$) und Patienten mit ISUP ≥ 3 (HR: 0,61; $p = 0,011$) schienen von den Statinen zu profitieren.

Statine schienen das Risiko für ein biochemisches Rezidiv nach Prostatektomie zu reduzieren. Die Autoren der Studie weisen jedoch darauf hin, dass prospektive Studien notwendig sind, um diese Ergebnisse zu bestätigen und um das Sicherheitsprofil dieser Patienten zu bewerten.

Referenzen:

Jarimba R, Lima JP, Eliseu M, Carvalho J, Antunes H, Tavares da Silva E, Moreira P, Figueiredo A. Statins Prevent Biochemical Recurrence of Prostate Cancer After Radical Prostatectomy: A Single-center Retrospective Study with a Median Follow-up of 51.20 Months. Res Rep Urol. 2020 Sep 28;12:439-446. doi: 10.2147/RRU.S258267. PMID: 33062623; PMCID: PMC7533899.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“