

Statine senken Sterberisiko bei COVID-19-Patienten mit Diabetes

Datum: 20.07.2021

Original Titel:

Statins and clinical outcomes in hospitalized COVID-19 patients with and without Diabetes Mellitus: a retrospective cohort study with propensity score matching

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler führten eine retrospektive [Kohortenstudie](#) mit 922 hospitalisierten COVID-19-Patienten durch
- Patienten, die [Statine](#) bekamen, hatten ein geringeres Risiko, während des Krankenhausaufenthaltes zu sterben, als Patienten ohne [Statine](#)
- Der positive Effekt der Statine konnte bei genauerer Betrachtung nur bei den Diabetes-Patienten beobachtet werden, nicht aber bei Patienten ohne Diabetes

DGP - Statine senkten das Risiko von hospitalisierten COVID-19-Patienten, während des Krankenhausaufenthaltes zu sterben. Subgruppen-Analysen zeigten, dass dies jedoch nur bei Patienten mit Diabetes, nicht aber bei Patienten ohne Diabetes der Fall war.

Statine werden üblicherweise eingesetzt, um erhöhte Cholesterinwerte zu senken. Doch auch im Zusammenhang mit COVID-19 sind sie derzeit im Gespräch. Wissenschaftler aus den USA untersuchten, ob Statine das Sterberisiko bei hospitalisierten COVID-19-Patienten senken können und welche Rolle eine Vorerkrankung an Diabetes dabei spielt.

Wissenschaftler analysierten die Daten von 922 hospitalisierten COVID-19-Patienten

Die Wissenschaftler führten eine retrospektive [Kohortenstudie](#) mit 922 Patienten durch, die mit COVID-19 im Krankenhaus lagen. Sie untersuchten das Risiko dieser Patienten, während des Krankenhausaufenthaltes zu sterben. Dabei interessierte sie vor allem, ob die Anwendung von Statinen das Sterberisiko beeinflusst und welche Rolle eine zusätzlich Erkrankung an Diabetes dabei spielt.

Patienten mit COVID-19 und Diabetes profitierten von Statinen

Von den 922 COVID-19-Patienten litten 413 unter Diabetes. 250 aller Patienten (27,1 %) und 136 der Diabetes-Patienten (32,9 %) wurden stationär mit Statinen behandelt - hauptsächlich mit Atorvastatin (205 Patienten, 82 %). Multivariate Analysen zeigten, dass die Patienten, die Statine

bekamen, ein geringeres Sterberisiko hatten als Patienten ohne Statine (OR: 0,61; 95 % KI: 0,42 - 0,90; P=0,01). Bei genauerer Betrachtung wurde deutlich, dass die Statine bei Diabetes-Patienten mit einem geringeren Sterberisiko einhergingen (OR: 0,30; 95 % KI: 0,21 - 0,61; p<0,001), nicht aber bei Patienten ohne Diabetes (OR: 1,21; 95 % KI: 0,67 - 2,17; p=0,52).

COVID-19-Patienten, die stationär Statine bekamen, hatten ein geringeres Sterberisiko als Patienten ohne Statine. Allerdings war das nur bei Patienten mit Diabetes der Fall. Die Autoren merkten an, dass die Ergebnisse durch randomisierte Studien bestätigt werden sollten.

Referenzen:

Lohia P, Kapur S, Benjaram S, Cantor Z, Mahabadi N, Mir T, Badr MS. Statins and clinical outcomes in hospitalized COVID-19 patients with and without Diabetes Mellitus: a retrospective cohort study with propensity score matching. *Cardiovasc Diabetol.* 2021 Jul 10;20(1):140. doi: 10.1186/s12933-021-01336-0. PMID: 34246277.



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“