

Stigmatisierung in Nachrichten und Körpergewicht

Datum: 09.08.2022

Original Titel:

Effects of weight stigma in news media on physical activity, dietary and weight loss intentions and behavior

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler untersuchten, welchen Effekte es hat, wenn Frauen mit Normal- und Übergewicht mit einem Text über gewichtsbezogene Stigmatisierung konfrontiert werden
- Die Analyse der Wissenschaftler zeigte, dass adipöse Frauen, die den Text über gewichtsbezogene Stigmatisierung lasen, in der Folge zunahmen

DGP - Vorurteile und negative Kommentare aufgrund des Körpergewichts belasten zahlreiche Menschen mit [Adipositas](#). Wie erleben es adipöse Menschen, wenn sie Zeitungsartikel zu diesem Thema lesen? Die vorliegende Studie untersuchte genau dies und kam zu einem interessanten Fazit.

Es ist leider nicht selten, dass Menschen aufgrund ihres Aussehens vorurteilt oder diskriminiert werden. Den Betroffenen bereiten Mobbing und Diskriminierung oft großen Leidensdruck und Sorge. Dies beeinflusst meist viele Facetten des Lebens. Wir berichteten bereits über eine [Untersuchung](#), die zeigte, dass die Sorge vor Stigmatisierung aufgrund von Übergewicht vermehrtes Essen begünstigt.

Frauen lasen zwei verschiedene Artikeln zum Thema Stigmatisierung

Eine weitere Untersuchung beleuchtete nun, wie sich auf das Gewicht bezogene Stigmatisierung in den Nachrichten auf Menschen auswirkt. Wissenschaftler rekrutierten 172 Frauen für ihre Studie. Von den 172 Frauen waren 81 adipös, d. h. stark übergewichtig. Die 172 Frauen wurden auf 2 Gruppen aufgeteilt. Die Wissenschaftler baten eine Gruppe der Frauen einen Zeitungsartikel über gewichtsbezogene Stigmatisierung zu lesen. Der anderen Gruppe händigten sie stattdessen einen Artikel über die Stigmatisierung von Rauchern aus.

Die Wissenschaftler befragten die Frauen nach dem Lesen des Artikels zu ihrem Körpergewicht, ihrer Ernährung, ihrer sportlichen Aktivität sowie u. a. dazu, ob die Frauen in der Vergangenheit Stigmatisierung erlebt hatten. Einen Monat später befragten die Wissenschaftler die Frauen erneut. Dies erlaubte einen Rückschluss darüber, ob sich die Angaben der Frauen nach dem Lesen der Artikel änderten.

Anstieg des Körpergewichts bei adipösen Frauen, die den Artikel über gewichtsbezogene Stigmatisierung lasen

Die Wissenschaftler konnten Folgendes sehen. Bei den normalgewichtigen Frauen änderten sich die Angaben nicht. Anders verhielt es sich bei den adipösen Frauen. Denn bei adipösen Frauen, die den Artikel über gewichtsbezogene Stigmatisierung gelesen hatten, stieg das Körpergewicht (gemessen mit dem [Body Mass Index](#), kg/m²) an. Dies zeigte der Vergleich zu den adipösen Frauen, die den Artikel zum Thema Rauchen bekommen hatten.

Nachrichten und Zeitungsartikel, die Gewicht und Stigmatisierung thematisieren, sind vermutlich ungeeignet für Personen, die mit einem erhöhten Körpergewicht zu kämpfen haben. Dies zeigen die vorliegenden Studienergebnisse. Mobbing, Vorurteile und Diskriminierung sind für viele Menschen mit [Adipositas](#) ein Problem. Mit diesen Problemen in den Medien konfrontiert zu werden, könnte es für die Menschen noch schwerer machen.

Referenzen:

Lambert ER, Koutoukidis DA, Jackson SE. Effects of weight stigma in news media on physical activity, dietary and weight loss intentions and behaviour. *Obes Res Clin Pract.* 2019 Nov 14. pii: S1871-403X(19)30177-2. doi: 10.1016/j.orcp.2019.09.001.

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“