

## Stress und psychische Belastung kann Erfolg einer In-Vitro-Fertilisation beeinträchtigen

**Datum:** 03.05.2022

**Original Titel:**

Stress, anxiety, and depression of both partners in infertile couples are associated with cytokine levels and adverse IVF outcome

**DGP – Die Studie zeigt, dass Stress und psychische Störungen, die über die Konzentration bestimmter [Zytokine](#) messbar sind, negative Auswirkungen auf den Erfolg einer künstlichen Befruchtung haben. Unfruchtbare Paare könnten daher von einer psychologischen Beratung und eventueller Behandlung beider Partner profitieren.**

---

Psychische Erkrankungen und Stress wurden schon häufiger mit einem schlechten Ergebnis einer künstlichen Befruchtung in Zusammenhang gebracht. Wissenschaftler aus den USA untersuchten in einer neuen Studie den Zusammenhang zwischen Stress und Psyche und dem Erfolg einer [In-Vitro-Fertilisation](#).

Stress und damit verbundene psychische Störungen können unsere Gesundheit in nicht unwesentlichem Ausmaße beeinflussen. Ein unerfüllter Kinderwunsch kann zu psychischer Belastung führen, aber auch eine künstliche Befruchtung kann eine große Belastung für Körper und Geist darstellen. Eine Studie von Cesta und Kollegen, 2017 in der Fachzeitschrift *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica* veröffentlicht, deutete an, dass Stress keine Auswirkungen auf den Erfolg einer künstlichen Befruchtung hat. Ein Team von Wissenschaftlern aus Boston ging dieser Frage jetzt erneut nach.

Die Wissenschaftler untersuchten 45 Paare, die eine [In-Vitro-Fertilisation](#) durchführen ließen. Die Paare füllten verschiedene Fragebögen aus und bewerteten Stress und psychische Erkrankungen. Außerdem wurde die Konzentration von Zytokinen im Blut, Spermienflüssigkeit, Follikelflüssigkeit und cervicovaginale Flüssigkeit untersucht. [Zytokine](#) sind Botenstoffe des Immunsystems, die an der Entstehung von Entzündungs- und Stressreaktionen beteiligt sind. 72 % der Paare zeigten eine psychische Belastung. Stress bei Frauen und Männern war auch eng verbunden mit Angststörungen und Depressionen und mit einer geringeren Wahrscheinlichkeit einer klinischen, also im [Ultraschall](#) nachweisbaren, Schwangerschaft und Lebendgeburten. Bei höherem Stress zeigten sich auch geringere TGF- $\beta$ -Werte im Blut und höhere Interleukin-6- und Interleukin-1-Werte in der cervicovaginalen Flüssigkeit. [TNF- \$\beta\$](#)  und [Interleukine](#) gehören zu die Cytokinen, [Interleukine](#) fördern die Entstehung von Entzündungen und Stress, TGF- $\beta$  hemmt diese eher.

Die Studie zeigt, dass Stress und psychische Störungen, die über die Konzentration bestimmter Zytokine messbar sind, negative Auswirkungen auf den Erfolg einer künstlichen Befruchtung haben. Unfruchtbare Paare könnten daher von einer psychologischen Beratung und eventueller Behandlung beider Partner profitieren.

**Referenzen:**

Haimovici F, Anderson JL, Bates GW, et al. Stress, anxiety, and depression of both partners in infertile couples are associated with cytokine levels and adverse IVF outcome. *Am J Reprod Immunol*. March 2018:e12832. doi:10.1111/aji.12832.

DCG DeutschesGesundheitsPortal

# MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

## Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

---

---

---

## Meine Fragen

---

---

---

## Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

---

---

---

## Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am \_\_\_\_\_:

---

---

---

---

---

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“