

Symptome und Laborwerte von COVID-19-Patienten – Auswertung von 1994 Patienten

Datum: 16.03.2020

Original Titel:

2019 novel coronavirus patients' clinical characteristics, discharge rate and fatality rate of meta-analysis

DGP – Wissenschaftler aus China untersuchten, unter welchen Symptomen COVID-19-Patienten häufig litten und welche auffälligen Laborwerte sie aufwiesen. Besonders häufig traten Fieber und Husten auf. Viele hatten einen Mangel an Lymphozyten und erhöhte CRP-Werte.

Wissenschaftler aus China sammelten zwischen Dezember 2019 und Februar 2020 klinische Daten von Patienten mit COVID-19. Dafür nutzen sie Fallstudien, die in internationalen Datenbanken veröffentlicht wurden. Die Wissenschaftler untersuchten die klinischen Symptome und Laborwerte der Betroffenen. Insgesamt standen den Wissenschaftlern für ihre Analyse die Daten von 1994 Patienten (aus 10 Veröffentlichungen) zur Verfügung.

Symptome von COVID-19-Patienten

Die Auswertung der Daten machte deutlich, dass das häufigste [Symptom](#) der Patienten Fieber war (88,5 %), gefolgt von Husten (68,6 %), Muskelschmerzen oder Fatigue (35,8 %), Auswurf (28,2 %) und Atemnot (21,9 %). Weniger häufige Symptome waren Kopfschmerzen und Schwindel (12,1 %), Durchfall (4,8 %) und Übelkeit und Erbrechen (3,9 %).

Laborwerte von COVID-19-Patienten

Was die Laborwerte anging, fiel auf, dass die Patienten häufig einen Mangel an Lymphozyten (Lymphopenie; 64,5 %), erhöhte CRP-Werte (Hinweis auf Entzündungen; 44,3 %), erhöhte [LDH](#)-Werte (Hinweis auf absterbende Zellen; 28,3 %) und einen Mangel an [Leukozyten](#) ([Leukopenie](#); 29,4 %) aufwiesen.

Insgesamt waren unter den COVID-19-Patienten mehr Männer als Frauen. Etwa 60 % waren Männer.

[DOI 10.1002/jmv.25757]

Referenzen:

Li LQ, Huang T, Wang YQ, Wang ZP, Liang Y, Huang TB, Zhang HY, Sun WM, Wang YP. 2019 novel coronavirus patients' clinical characteristics, discharge rate and fatality rate of meta-analysis. J Med Virol. 2020 Mar 12. doi: 10.1002/jmv.25757. [Epub ahead of print]

MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“